

LUNDI

5 - 12

✎ **Atelier mémoire**
Public seniors • 10h-11h30

5 - 12

✎ **Café FLE**
Public FLE • 14h30 à 15h45
Un café pour se retrouver, pour découvrir les actualités du moment et échanger autour de la langue française.
Animé par Laura

5 - 12

✎ **Gym Douce**
Public adultes • 15h-16h
Prenez soin de vous avec une séance de gymnastique ludique.
Animé par Corinne, bénévole

19

✎ **Ciné café des aidants**
Proche aidant • 13h30 à 17h
Projection du film « Mon vieux » d'Elie Sémoun suivi d'un temps d'échanges. Forum des professionnels de l'aidance.
Cinéma Ecran 7 Plaisance du Touch (Transport possible)

MARDI

6 - 13

🚩 **Tricotage Papotage**
Public adultes • 10h à 12h
Venez échanger des techniques de tricots autour d'un café, ou simplement discuter et échanger autour d'une boisson chaude.
Animé par Martine et Nicole, bénévoles

20 - 27

✎ **Atelier cuisine et dégustation**
Familles avec enfants + 3 ans • 10h à 13h

20 - 26

🚩 **Découverte de la Maison des mystères**
Tout public • 14h à 17h
Visite de la MDH transformée en «Maison des mystères», casse-tête et jeux d'énigmes.

MERCREDI

7

🚩 **Jeux à la Ludothèque**
Familles avec enfants de 0 à 3 ans • 9h30 à 12h
Exceptionnellement, retrouvons nous à la ludotheque pour un temps de découverte et de jeux.
À l'ALAE Marie Curie - rue du château d'eau

8 - 14 - 28

🚩 **Tarot & jeux**
Adultes • 14h à 17h

14 - 21 - 28

🚩 **Espace familles**
Familles avec enfants de 0 à 3 ans • 9h30 à 11h30

14

✎ **Atelier décoration d'halloween**
Tout public • 14h à 16h30
Venez nous aider à créer des décors sur le theme d'halloween pour préparer les vacances.

21

✎ **Atelier créatif « attrape-rêves »**
Familles avec enfants + 3 ans • 14h30 à 16h
Matériel fourni

JEUDI

1 - 8 - 15

✎ **Atelier Mémoire**
Public seniors • 14h30-16h
✎ **Francais Langue Étrangère**
Public adultes • 14h30 à 15h45
Animé par Alice, intervenante

1 - 15

🚩 **Café des habitants Apouticayre**
Public adultes • 10h à 12h
Au cercle des narrateurs, quartier de l'Apouticayre, 2 rue William Faulkner.

15

✎ **Spectacle « Les Délieuses de langues »**
Adultes • 20h à 21h30
À la Maison des Habitants de Fontenilles (transport possible)

22

🚩 **Repas partagé**
Adultes • 12h à 14h
Chacun amène un plat salé ou sucré à partager.

29

✎ **Escape Game**
Familles avec enfants dès 6 ans • 14h à 17h
Parviendrez vous à ouvrir les coffres en résolvant toutes les énigmes en 45 minutes.
Animé par Jérémy de Jeu10ouie (Plusieurs séances durant l'après-midi) ?
🚩 **Jeux d'énigmes**
Familles avec enfants + 3 ans • 14h à 17h
Venez découvrir des jeux, éclaircir des mysteres et résoudre nos casses-têtes.

VENDREDI

9 - 16

🚩 **Café des enfants et des parents**
Familles avec enfants de 0 à 3 ans • 9h30 à 11h30
Un espace de motricité et de jeux pour les enfants. Un espace convivial pour les parents et les grands-parents.
Au cercle des narrateurs, quartier de l'Apouthicayre, 2 rue W. Faulkner

2

✎ **Atelier Cuisine « Couscous d'Ada »**
Public adultes • 9h30-14h
Animé par Ada

9 - 16

🚩 **Café des enfants à l'apouticayre**
Familles avec enfants de 0 à 3 ans • 9h30 à 11h30
Au cercle des narrateurs, quartier de l'Apouticayre, 2 rue William Faulkner.

9

✎ **Pause Lecture**
Public adultes • 10h-12h
Venez parler de vos coups de coeur littéraires de cette rentrée autour d'une boisson chaude.

9

✎ **Spectacle « L'écran magique »**
Familles avec enfants + 6 ans • à 19h
Un spectacle interactif de 45 minutes, qui dévoile les secrets de fabrication du cinéma à travers les illusions d'optique et la magie...
Salle Boris Vian

16

✎ **Atelier Ecriture**
Public adultes • 10h-12h
Venez vivre un temps de création afin de jouer avec les mots, les rimes...et prendre plaisir à créer ensemble.
Animé par Georgette, bénévole

30

✎ **Atelier pâtisserie « cookies araignées »**
Familles avec enfants + 3 ans • 10h à 11h30

SAMEDI

3

🚩 **Festi'familles**
Familles avec enfants • 14h à 19h
Rendez-vous pour une grande journée festive : escape game, jeux XXL, ateliers créatifs, programmation, espace tout-petits, lectures, jeu de piste, plateau radio, marionnettes, sensibilisation au cyberharcèlement... et bien d'autres animations !
Au parc du château

10

🚩 **Journée Nationale du Commerce de Proximité**
Tout public • 10h à 12h30
Café convivialité, atelier créatif parent-enfant, jeux de soicété XXL, espace petite enfance,...

LES ACTUALITÉS DU MOIS

SAVE THE DATE ! CAFÉ DES AIDANTS À PLAISANCE-DU-TOUCH

Lundi 19 octobre • 13h30 à 17h • Cinéma Écran 7 à Plaisance-du-Touch
Vous accompagnez un proche au quotidien ? Réservez votre après-midi !
La Maison des Habitants de Plaisance-du-Touch lance le Café des aidants, un temps d'échange dédié aux personnes qui accompagnent un proche.
Au programme : projection du film *Mon vieux*, échanges avec la salle et rencontre avec des professionnels de l'aidance.
Un moment convivial pour partager son expérience, s'informer et échanger autour des réalités vécues par les aidantes et les aidants.

🚩 **Les délieuses de langues**
Adultes • Jeudi 15 • 20h-21h30
Le dispositif théâtral "Les Délieuses de langues" de la compagnie Les Anachroniques aborde le sujet des dépistages de cancers du col de l'utérus, du sein et du côlon pour Octobre 2026 et la saison 2026-2027. Ce dispositif théâtral est né en 2010 suite à la commande du comité Octobre Rose Midi-Pyrénées, sous la coordination de DOC31 (Dépistage Organisé des Cancers en Haute-Garonne). Le spectacle permet d'aborder les thématiques des trois dépistages sous un angle intelligent et divertissant. Il invite le spectateur à se confronter a la peur de se faire dépister, à parler des symptômes sans tabous, et enfin à mieux comprendre comment se déroule chacun des dépistages.
Un geste simple peut sauver des vies.



05 34 52 70 96 - mdh-lasalvetatsaintgilles@grandouesttoulousain.fr

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Maison des Habitants de La Salvetat-Saint-Gilles

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME

FESTI FAMILLES

UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR LE GRAND OUEST TOULOUSAIN, LA SALVETAT-SAINT-GILLES ET LES PARTENAIRES PETITE-ENFANCE, ENFANCE ET JEUNESSE

Du 3 au 9 octobre 2026

SPECTACLE FAMILIAL VENDREDI 9 OCTOBRE 19H

ESPACE BORIS VIAN

L'Écran Magique, présentée par la Cie La Ménagerie, dévoile aux 6-12 ans les secrets de fabrication du plus grand tour de magie : LE CINÉMA !

Gratuit - Sur inscription

JOURNÉE FESTIVE SAMEDI 3 OCTOBRE 14H À 19H

PARC DU CHÂTEAU

Animations, stands, ateliers et spectacle de clôture pour petits et grands !

Gratuit - Entrée libre

DÉBRANCHEZ EN FAMILLE DU 4 AU 9 OCTOBRE

DANS LES STRUCTURES PARTENAIRES

Des animations autour du numérique et de ses alternatives pour favoriser les échanges et passer de bons moments en famille !

Gratuit

Les écrans et l'usage du numérique

Fest'Familles : et si on débranchait... pour mieux se retrouver ?

Du 3 au 9 octobre, Fest'Familles revient pour une nouvelle édition à La Salvetat-Saint-Gilles !

Cette année, on parle d'un sujet qui concerne toute la famille : les écrans et l'usage du numérique. Venez jouer, expérimentez, échanger et partager autour de nombreuses animations pensées pour les enfants, les parents et les grands-parents.

Samedi 3 octobre, de 14h à 19h, rendez-vous au parc du Château pour une grande journée festive

Escape game, jeux XXL, ateliers créatifs, programmation, espace tout-petits, lectures, jeu de piste, plateau radio, marionnettes, sensibilisation au cyberharcèlement... et bien d'autres animations !

Et pour clore la semaine, rendez-vous vendredi 9 octobre à 19h à l'Espace Boris Vian avec l'écran magique

Un spectacle interactif de la compagnie La Ménagerie pour les enfants de 6 à 12 ans.

Tout est gratuit !

ACCÈS AUX DROITS ET AU NUMÉRIQUE - Permanences individuelles

Ateliers individuels : les mardis 6, 13, 20 et 27, toute la journée

Apprenez à utiliser vos différents outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur, etc.).

Atelier collectif : le mardi 27 de 14h à 15h30

Filigranes et saracrocche : Insérer un filigrane sur un document officiel (carte d'identité, permis de conduire...) pour l'envoyer à un organisme (location, assurances...) et ne pas se le faire pirater.

Ateliers animés par le conseiller numérique du Grand Ouest Toulousain

Aide dans les démarches administratives

Les Lundis 5, 12, 19 et 26 - 9h à 12h - À la Maison des Habitants

Judis 8, 15, 22 et 29 à la Maison des Habitants :

de 9h à 12h au cercle des narrateurs quartiers de l'Apouticayre

de 14h à 17h à la Maison des Habitants

Soyez accompagné dans vos démarches en ligne (création de compte retraite, réalisation d'un pass déchèterie, demande de chèque énergie, démarches ANTS, etc.).

Permanences proposées par une conseillère de l'Espace France Services du Grand Ouest Toulousain

Le Jeudi 1 et 15 de 9h30 à 12h

Permanences proposées par un conseiller numérique de la croix Rouge.

ESPACES POUR LES ENFANTS DE 0 À 3 ANS ET LEURS PARENTS :

Vous avez un enfant entre 0 et 3 ans ? La Maison des Habitants de La Salvetat-Saint-Gilles vous donne rendez-vous chaque mercredi et vendredi matin (hors vacances scolaire) pour profiter d'un temps de jeu et de partage avec votre enfant.

- Un espace de motricité et de jeux est aménagé pour permettre aux tout-petits d'explorer, de bouger et de jouer à leur rythme.
- Un espace convivial est également proposé aux parents et aux grands-parents pour échanger, faire une pause et partager leurs expériences.

Ces rendez-vous sont aussi l'occasion de rencontrer d'autres familles, de sortir du quotidien et de profiter d'un moment privilégié avec son enfant.

Les Mercredis 7, 14, 22 et 28 à la Maison des Habitants.

Les Vendredis 9 et 16 au Cercle des Narrateurs, quartier de l'Apouticayre.

CONTACTS ET ADHÉSIONS

Maison des Habitants de La Salvetat-Saint-Gilles

Rue Frédéric-Chopin

05 34 52 70 96

mdh-lasalvetatsaintgilles@grandouesttoulousain.fr

ADHÉSIONS

Habitant-es du territoire

5 € pour les QF < à 500 €

10 € pour les QF > à 500 €

Habitant-es hors territoire

10 € pour les QF < à 500 €

20 € pour les QF > à 500 €

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi

9h à 12h30 et 14h à 17h30

Mardi

9h à 12h30

Mercredi et jeudi

9h à 12h30 et 14h à 17h30

Vendredi

9h à 12h30

Retrouvez le programme sur grandouesttoulousain.fr

OCTOBRE

VOTRE PROGRAMME À LA MAISON DES HABITANTS DE LA SALVETAT-SAINT-GILLES

Spectacle « Cinq-minutes-avec-toi » Samedi 3 Octobre à 18h15 au parc du château ; entrée libre