

## LUNDI

5 · 12 · 19 · 26

 **Café des Habitants**  
**Tout public** · 9h30 à 11h  
 En autonomie.

19

 **Pause parents**  
**Adulte** · 19h30 à 21h30  
 Développement du langage et stimulation langagière.

Zoom

 **Ciné échange : l'aidance !**  
**Adultes** · 13h30 - 17h

Vous accompagnez un proche au quotidien ? Réservez votre après-midi !  
*Cinéma Écran 7 à Plaisance-du-Touch inscription MDH Plaisance*

Zoom

## MERCREDI

7

 **Atelier familles**  
**Familles avec enfants de 0 à 3 ans** · 9h30 à 11h  
 Pâtisserie : les sablés en folie, pour petits et grands !

 **Semaine Bleue : Jeux d'hier et d'aujourd'hui et Goûter**  
**Tout public** · 14h30 à 17h

Venez partager un moment joyeux autour de jeux et d'un bon goûter d'antan !

14

 **Atelier familles**  
**Familles avec enfants de 0 à 3 ans** · 9h30 à 11h  
 Comptines et jeux.

 **Le cycle menstruel sans tabou !**  
**Ado** · 14h à 15h30

Le cycle menstruel sans tabou !  
*En partenariat avec le PAJ de Fontenilles*

Zoom

## JEUDI

1

 **Café : Travaux d'aiguille**  
**Tout public** · 10h à 11h30  
 Un temps pour discuter de la future création d'un atelier couture, tricot et/ou crochet.

Zoom

1 · 15 · 29

 **RDV numérique**  
**Adultes** · 9h à 17h  
 Participez à un atelier numérique, sur mesure et selon vos besoins.  
*Durée 1h, avec le conseiller numérique France Services.*

1 · 8 · 15

 **Atelier Jeux**  
**Adultes** · 14h à 16h  
 Jeux de société, jeux de cartes... adaptés à tous et dans la bonne humeur !

15

 **Café Culturel**  
**Adulte** · 10h à 11h30  
 Venez partager vos coups de cœur culturels (romans, BD, films, musique,...) autour d'un café.

 **Spectacle « Les Délieuses de langues »**  
**Adulte** · 20h-21h30

Zoom

22

 **Atelier Cuisine d'Halloween**  
**Dès 3 ans** · 9h30 à 14h  
 Venez partager un moment gourmand et convivial !  
 Au programme : un temps de cuisine sur le thème d'Halloween, suivi d'un repas partagé tous ensemble. Une occasion de cuisiner, découvrir, s'amuser et déguster de délicieuses créations dans une ambiance festive !  
 Un atelier tout public !

29

 **Après-Midi Frisson**  
**11 ans et plus** · 16h à 20h  
 Préparez des encas terrifiants avant que l'on vous raconte l'histoire immersive des Mystères de Skeleton Creek !

Zoom

## VENDREDI

2 · 9 · 16 · 23 · 30

 **Accès aux droits, Aides dans les démarches administrative**  
**Tout public** · 9h à 12h et 14h à 16h

Soyez accompagné dans vos démarches en ligne (création de compte retraite, réalisation d'un pass déchèterie, demande de chèque énergie, démarches ANTS, etc.).  
*Permanences proposées par une conseillère de l'espace France Services*

9

 **Semaine Bleue : Atelier Cuisine**  
**Séniors** · 18h à 21h

Atelier cuisine en partenariat avec le PAJ de Fontenilles.

Zoom

## SAMEDI

10

 **Semaine Bleue Pour tous** · Dès 9h  
 Balade de 8 km jalonné de différente énigmes. Venez participer avec l'équipe à cette marche bleue.

Zoom

## MARDI

20

 **Atelier Sensoriel**  
**Famille avec enfant de 0 - 6 ans** · 9h30 à 11h30  
 Atelier sensoriel & relaxation  
 Un moment parents-enfants pour partager, explorer et se détendre ensemble.  
 À travers des jeux et expériences sensorielles, petits et grands seront invités à éveiller leurs sens, découvrir leurs sensations et profiter d'un temps de complicité et de relaxation, dans une ambiance douce et bienveillante.

*Inscription MDH Plaisance*

27

 **Lecture pour petit froussard**  
**Famille** · 9h30 (2-4 ans) 11h (5-8 ans)  
 Quel plaisir de frissonner au fil d'une bonne histoire pleine de monstres, de sorcières ou de fantômes. Venez écouter des histoires qui font peur dans une ambiance tamisée... frissons garantis !

21

 **Création artistique d'Automne**  
**3 ans et plus** · 10h à 12h  
 Un moment de création et de partage en famille autour de l'automne ! Petits et grands sont invités à laisser libre cours à leur imagination en réalisant des créations artistiques à partir d'éléments de la nature et d'objets de récupération. Une parenthèse créative, ludique et conviviale pour explorer, créer et s'amuser ensemble !

 **Loup Garou et Blood on the clocktower**  
**Adultes et ados dès 10 ans pour le Loup-Garou et dès 14 ans pour Blood** · 18h30-20h30

Dans ces 2 célèbres jeux à rôle caché, chaque participant recevra une identité secrète en début de partie. Certains seront dans le camp du bien d'autres dans le camp du mal... il faudra bluffer, observer, convaincre pour gagner !

19 OCT.

### ZOOM POUR TOUTES LES VACANCES

Pendant 15 jours, petits et grands sont invités à venir vivre des moments un peu mystérieux... et peut-être même quelques petits frissons !

**Adultes et enfants**

Au programme :

- Des expériences sensorielles
- Des ateliers culinaires
- Des lectures qui feront voyager l'imagination
- Et bien d'autres surprises à découvrir...

Le tout dans une ambiance d'Halloween : citrouilles, créatures étranges, histoires mystérieuses... et quelques surprises dont nous garderons le secret !



## LES ACTUALITÉS DU MOIS

 **Café : Travaux d'aiguille**  
**Jeudi 1** · 10h à 11h30  
**Tout public à partir de 10 ans**

On entend souvent : « Il n'y a pas d'atelier couture... Moi, j'aimerais bien faire du tricot... » Et si on réfléchissait ensemble à un nouvel atelier autour des travaux d'aiguille ? Que vous soyez expert(e), passionné(e), curieux(se) ou simplement, envie d'apprendre, venez partager vos idées et vos envies, dans une ambiance conviviale. Tricot, couture, crochet, broderie... tout est possible ! L'idée est avant tout d'échanger pour construire ensemble ce nouveau projet. Peut-être que cette première rencontre sera le début d'un joli atelier...



 **Le cycle menstruel sans tabou !**  
**Ado** · Mercredi 14 · 14h à 15h30

Un événement dédié aux collégien·nes et lycéen·nes pour parler librement du cycle menstruel : règles, douleurs, émotions, hormones, protections périodiques...  
 Un espace bienveillant, ludique et sans tabou pour poser ses questions, déconstruire les idées reçues et mieux comprendre son corps.

*En partenariat avec le PAJ de Fontenilles.*

*Animé par Pauline Le Bastard, doula, et Marielle Robinet, massothérapeute.*

*Parce que mieux comprendre son cycle, c'est mieux comprendre son corps !  
 À la Maison des Habitants MDH*



**Les délieuses de langues**  **Adultes • Jeudi 15 - 20h-21h30**

Le dispositif théâtral « Les Délieuses de langues » de la compagnie Les Anachroniques aborde le sujet des dépistages de cancers du col de l'utérus, du sein et du côlon pour Octobre 2026 et la saison 2026-2027. Ce dispositif théâtral est né en 2010 suite à la commande du comité Octobre Rose Midi-Pyrénées, sous la coordination de DCC31 (Dépistage Organisé des Cancers en Haute-Garonne). Le spectacle permet d'aborder les thématiques des trois dépistages sous un angle intelligent et divertissant. Il invite le spectateur à se confronter à la peur de se faire dépister, à parler des symptômes sans tabous, et enfin à mieux comprendre comment se déroule chacun des dépistages.

*Un geste simple peut sauver des vies.*

**Pause Parents**  **Adulte** • Lundi 19  
19h30 à 21h30

Un temps d'échange convivial autour du développement du langage et de la stimulation langagière chez le jeune enfant. Des conseils, des astuces, des apports théoriques et des idées simples pour accompagner et encourager le langage au quotidien, tout en respectant le rythme de chaque enfant.

*Animé par Christelle Gajac –  
« Comme dans ta bulle » et Laurent  
« Réfèrent Familiales à la MDH »*

**La Semaine Bleue revient à Fontenilles !**

**Tout public**

Du 5 au 10 octobre 2025, la Semaine Bleue s'installe à Fontenilles ! A cette occasion, la \*\*Maison des Habitants Médialudo\*\*, aux côtés de la \*\*Ville de Fontenilles\*\*, propose une semaine d'animations et d'ateliers spécialement dédiés aux \*\*seniors de 60 ans et plus\*\*.

**Au programme :** des moments de partage, de découverte, de convivialité et de bien-être, pour favoriser les échanges et contribuer au bien vieillir. Les animations se dérouleront à la Maison des Habitants Médialudo, mais également dans différents services et lieux de la Ville. Découvrez tout le programme de la Semaine Bleue et participez aux activités qui vous font envie ! Toutes les inscriptions se font à la Mairie.

# OBJECTS



 **Frissonons ensemble tout un après-midi !**  
**11 ans et plus** • Jeudi 29 • 16h à 20h

De 16h à 17h, participez à un atelier cuisine spécial frisson pour préparer des petits encas délicieusement effrayants. Puis de 18h à 20h, dégustez-les confortablement installés, en découvrant ensemble, entre lecture et vidéo, l'histoire immersive des Mystères de Skeleton Creek !

**Lundi 19 octobre • 13h30 à 17h • Cinéma Écran 7 à Plaisance-du-Touch**  
**Vous accompagnez un proche au quotidien ? Réservez votre après-midi !**

La Maison des Habitants de Plaisance-du-Touch lance le Café des aidants, un temps d'échange dédié aux personnes qui accompagnent un proche.

Au programme : projection du film *Mon vieux*, échanges avec la salle et rencontre avec des professionnels de l'aide.

Un moment convivial pour partager son expérience, s'informer et échanger autour des réalités vécues par les aidantes et les aidants.

*En partenariat avec l'Agirc Arrco*

**Maison des Habitants  
de Fontenilles Médialudo**  
7 av. du 19 mars 1962  
05 34 47 00 47  
mdh.ml-fontenilles  
@grandouesttoulousain.fr

**Habitant-es du territoire**  
5 € pour les QF < à 500 €  
10 € pour les QF > à 500 €

**Habitant-es hors territoire**  
10 € pour les QF < à 500 €  
20 € pour les QF > à 500 €

**Lundi et mercredi**  
9h à 12h et 14h à 18h

**Jeudi**  
14h à 18h

**Vendredi**  
16h à 18h

**Samedi**  
10h à 12h30

Retrouvez le programme  
sur [grandouesttoulousain.fr](http://grandouesttoulousain.fr)

**Lundi 19 octobre**  
**19h30 à 21h30**  
Maison des Habitants de  
Fontenilles Médialudo



# Le développement du langage chez l'enfant.

**"PAUSE PARENTS"**

