GRATUITERIE DE Noël

SAMEDI 21 NOVEMBRE
DE 10H À 17H

À LA HALLE PIQUOT
DE LÉGUEVIN

DÉPOSEZ VOS OBJETS (JOUETS, LIVRES POUR ENFANTS, BIJOUX, VAISSELLE, DÉCO, BRICOLAGE...)
DU 09 AU 19 NOVEMBRE À CETTE ADRESSE,
ET LE DIMANCHE 15 NOVEMBRE AU VIDE TA CHAMBRE DE L'APE,
À LA SALLE POLYVALENTE.

MAISON DES HABITANTS DE LÉGUEVIN
40 avenue de Gascogne 31490 Léguevin
05.61.06.90.13
mdh-leguevin@grandouesttoulousain.fr

ACCÈS AUX DROITS ET AU NUMÉRIQUE · Permanences individuelles

Aide à l'utilisation des outils numériques

Mercredis 4, 18 et jeudis 5, 19 · Permanences individuelles
Apprenez à utiliser vos différents outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur, etc.).
Permanences animées par le conseiller numérique du Grand Ouest Toulousain

Mercredi 25 · 14h à 15h30 · Atelier collectif
Le numérique, parlons-en !
Permanences et atelier proposés par le conseiller numérique du grand ouest toulousain

Mercredi 18 · 9h à 12h · Sans rendez-vous pour vos dossiers ou vos courriers
Faites-vous aider par un écrivain public.

Espace écoute parents

Jeudis 5 et 19 · 13h30 à 16h30 · Sur rendez-vous
Espace de parole pour échanger, aider les familles et apporter les clés de compréhension.
Espace animé par une psychologue

Aide à la retraite

Lundi 16 novembre · Sur rendez-vous · 9h à12h et 13h30 à 16h
Préparez votre retraite en toute sérénité.
Permanence animée par AGIRC-ARRCO

La magie de Noël s'invite bientôt !

Pour préparer cette belle transformation et créer un lieu chaleureux, féérique et convivial, nous avons besoin de vous !

Petits et grands, venez partager des moments de créativité et de bonne humeur pour imaginer et fabriquer ensemble les décorations, créer une ambiance festive et donner vie à notre future Maison de Noël. Que vous soyez bricoleur, créatif ou simplement désireux de participer à cette aventure collective, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !
Ensemble, créons un lieu magique où l'esprit de Noël se partage et se vit tous ensemble !
Nous comptons sur vous !

À LA UNE

Semaine européenne de réduction des déchets, du 21 au 28/11 !

Et si nous adoptions ensemble de petits gestes pour prendre soin de notre planète ? À l'occasion de la Semaine européenne de la réduction des déchets, la Maison des Habitants vous propose plusieurs rendez-vous pour apprendre, partager et agir au quotidien :

Atelier cuisine zéro déchet : découvrez des astuces et des recettes gourmandes pour cuisiner autrement, éviter le gaspillage alimentaire et valoriser les restes.

Repair Café : plutôt que de jeter, apprenez à réparer ! Venez avec vos objets en panne ou abîmés pour leur donner une seconde vie.

Gratuiterie : donnez, prenez, échangez… Offrez une nouvelle vie aux objets dont vous n'avez plus besoin et repartez peut-être avec votre prochain coup de cœur, gratuitement !

Autant d'occasions de découvrir des alternatives simples, de réduire nos déchets et de partager des moments utiles et chaleureux. Moins de déchets, plus de partage !

CONTACTS ET ADHÉSIONS

Maison des Habitants de Léguevin
40 av. de Gascogne
05 61 06 90 13
mdh-leguevin
@grandouesttoulousain.fr

ADHÉSIONS
Habitant·es du territoire
5 € pour les QF < à 500 €
10 € pour les QF > à 500 €
Habitant·es hors territoire
10 € pour les QF < à 500 €
20 € pour les QF > à 500 €

HORAIRES D'OUVERTURE
Lundi
9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h 30
Mardi
9 h à 12 h 30
Mercredi et jeudi
9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h 30
Vendredi
9 h à 12 h 30

Retrouvez le programme sur grandouesttoulousain.fr

NOVEMBRE

VOTRE PROGRAMME À LA
MAISON DES HABITANTS
DE LÉGUEVIN

Gratuiterie 2025

En accès libre · Sur inscription

NOVEMBRE

LUNDI

2
British'coffee
Adultes · **10h à 11h30**
Apprenez l'anglais tout en vous amusant !

2 · 16
Les Tisseuses de contes
Adultes · **14h30 à 16h**
Ecriture et lecture de contes pour enfants.

9 · 16 · 23
Zoom
Atelier créatif : décoration de la Maison de Noël
Adultes · **9h30 à 11h30**
Venez nous aider à transformer la Maison des Habitants en maison de Noël ! Que vous soyez créatifs, manuels, ou pas du tout, chaque coup de main est le bienvenu !

9 · 23
Les plumes de la Maison des Habitants
Adultes · **14h30 à 16h**
Atelier d'écriture.

16
Zoom
Tri Gratuiterie
Adultes · **9h à 12h**
Venez nous aider à trier les dons pour la Gratuiterie du 21 novembre !

23
Zoom
Rangement de la gratuiterie
Tout public · **9h30 à 12h**
Votre aide sera la bienvenue pour trier et emmener les derniers dons dans des recycleries locales.

MARDI

3
Agite tes neurones
À partir de 60 ans · **9h30 à 12h30**
SURPRISE ! Venez assister à la restitution d'un projet culturel et laissez vous séduire par « Généraction » pour coconstruire le prochain.

3 · 10 · 24
Atelier Socio Linguistique
Parents avec enfants de 0 à 3 ans · **9h30 à 11h**

10
Agite tes neurones
Adultes · **de 10h à 11h30**
Spécial jeux de société

17
Zoom
Tri Gratuiterie
Adultes · **9h à 12h**
Venez nous aider à trier les dons pour la Gratuiterie du 21 novembre !

17 · 24
Agite tes neurones
Adultes · **9h30 à 10h30 ou 10h45 à 11h45**
Faites chauffer vos neurones dans une ambiance ludique et conviviale.

MERCREDI

4 · 18
Atelier « petits explorateurs »
Familles avec enfants de 1 à 3 ans · **9h30 à 10h30**
4/11 Ateliers qui favorisent l'éveil et la curiosité des tout-petits à travers des expériences sensorielles ludiques.
Animé par Florence Leber, Kinésithérapeute

18/11 Découvrez le plaisir de bouger ensemble !
Au programme : parcours moteurs, jeux, équilibre, coordination et exploration.
Animé par Florence Leber Kinésithérapeute

4 · 18 · 25
Espace familles
Familles avec enfants de 0 à 3 ans · **10h30 à 11h30**
Un espace ouvert aux familles pour jouer, discuter, lire ou simplement passer un moment ensemble, en toute liberté.
25/11 : 9h30 à 11h30

4 · 18 · 25
Atelier à 4 mains
Familles avec enfants à partir de 5 ans · **14h30 à 16h**
Un atelier pour créer, rire et grandir ensemble.
Noël à l'honneur :
4/11 : peinture de Noël
18/11 : Couture déco de Noël
25/11 : Cuisine de Noël

18
Zoom
Tri Gratuiterie
Adultes · **9h à 12h**
Venez nous aider à trier les dons pour la Gratuiterie du 21 novembre !

25
Zoom
Repair café
Adultes · **18h30 à 21h**
Redonner vie aux objets, préserver les ressources, revenir à l'essentiel.
En partenariat avec Léguevin en transition.

JEUDI

5 · 19
Généalogie
Adultes · **10h à 12h**
Animé par Philippe, bénévole

5 · 12 · 19 · 26
La soupape
Familles avec enfants · **16h30 à 18h**
Un espace ouvert pour souffler entre l'école et la maison.
Le 19/11 rendez-vous à la médiathèque.

12
Atelier cuisine
Adultes · **9h30 à 13h30**
Cuisinons ensemble le Thiéboudiene, spécialité camerounaise.
Animé par Memouna et Fatou, bénévoles

12
Carterie
Adultes · **14h30 à 16h30**
Animé par Adelaide, bénévole

19
Généraction
À partir de 60 ans · **14h à 17h**
PROJET GÉNÉRACTION
Participez à la construction d'un projet culturel qui vous ressemble et travaillons ensemble à sa réalisation.
Avec l'association ARTIS.

19
Zoom
Tri Gratuiterie
Adultes · **9h à 12h**
Venez nous aider à trier les dons pour la Gratuiterie du 21 novembre !

26
Zoom
Atelier cuisine zéro déchet
Adultes · **9h30 à 13h30**

VENDREDI

6 · 13 · 27
Par'en'pause
Familles avec enfants de 0 à 3 ans · **9h à 11h30**
6/11 Un temps d'échange entre parents, dans un cadre bienveillant, pour partager expériences, questionnements et idées, sans jugement, autour d'une boisson chaude ou froide.
13/11 Thème Le couple après la naissance (la sexualité, les protections, le rapport au corps etc.)
Animé par Pauline le Bastard - DOULA

6
Café tricot
Adultes · **9h30 à 11h30**
Animé par Thérèse, bénévole

13 · 27
Atelier créatif : décoration de la maison de Noël
Adultes · **9h30 à 11h30**

13
Zoom
Tri Gratuiterie
Adultes · **9h à 12h**
Venez nous aider à trier les dons pour la Gratuiterie du 21 novembre !

20
Zoom
Installation de la gratuiterie
Tout public · **9h-17h**
Rejoignez nous pour installer la gratuiterie ! Toute aide est la bienvenue pour nous aider à installer les dons dans la Halle Piquot !

SAMEDI

21
Zoom
Gratuiterie
Tout Public · **10h à 17h**
Notre Gratuiterie de Noël annuelle ouvre ses portes, venez faire plaisir, et vous faire plaisir !
Nous recherchons également des bénévoles pour nous aider ce jour, n'hésitez pas à vous manifester auprès de l'équipe !
Halle Piquot

DIMANCHE

15
Vide ta chambre
Tout public · **9h à 16h30**
Retrouvez-nous à la salle polyvalente de 13h30 à 16h30 afin de nous aider à récupérer et trier les dons pour la gratuiterie.
Nous pourrons également récupérer vos dons pour la Gratuiterie ce jour-là !

LES ACTUALITÉS DU MOIS

Parlons du diabète autrement !
Découvrez ***"Je t'ai dans la peau"***, une comédie théâtrale drôle et sensible qui invite à réfléchir à notre rapport au sucre, à l'alimentation et à la santé.

- **La Salvetat-Saint-Gilles :** vendredi 6 novembre à 20h, salle Boris Vian.
- **Lévignac :** samedi 7 novembre, matinée de sensibilisation de 10h à 13h avec les professionnels de santé, puis spectacle à 15h suivi d'un goûter sain, salle Argyle Lavat.

Gratuit, spectacle sur inscription.