

Plaine
des Sports
Christian JUMEL

ON Y
RETOURNE !

LES ASSOS LEUR FORUM

9h30-12h30

Samedi
septembre
2026

5

VOTRE MAISON DES HABITANTS PRÊTE À VOUS ACCUEILLIR !



SAVE THE DATE ! CAFÉ DES AIDANTS À PLAISANCE-DU-TOUCH

Lundi 19 octobre • 13h30 à 17h • Cinéma Écran 7 à Plaisance-du-Touch

Vous accompagnez un proche au quotidien ? Réservez votre après-midi !

La Maison des Habitants de Plaisance-du-Touch lance le Café des aidants, un temps d'échange dédié aux personnes qui accompagnent un proche.

Au programme : projection du film *Mon vieux*, échanges avec la salle et rencontre avec des professionnels de l'aidance.

Un moment convivial pour partager son expérience, s'informer et échanger autour des réalités vécues par les aidantes et les aidants.

À LA UNE • ADHÉSIONS : PRÉPAREZ VOTRE RENTRÉE !

Du 7 au 12 septembre : une semaine pour se retrouver

Avant le lancement des activités, l'équipe de la Maison des Habitants sera heureuse de vous accueillir pour préparer cette nouvelle saison. Ce sera l'occasion de découvrir les nouveautés, d'échanger avec l'équipe, de poser vos questions ou simplement de partager un moment convivial dans notre espace d'accueil climatisé.

Comment adhérer ?

L'adhésion annuelle est valable du 1^{er} septembre 2026 au 31 août 2027.

Pour finaliser votre adhésion, il vous suffira de :

- compléter la fiche d'adhésion qui vous sera remise ;
- présenter votre quotient familial CAF (ou, à défaut, votre avis d'imposition) afin de déterminer le tarif applicable (tarifs ci-dessous) ;
- régler votre adhésion en espèces ou par chèque, à l'ordre du Trésor public.

S'inscrire aux activités

La plupart des activités se déroulent sur inscription. Pour s'inscrire, rien de plus simple, il vous suffit de contacter par mail ou par téléphone votre Maison des Habitants (coordonnées ci-dessous).

CONTACTS ET ADHÉSIONS

Maison des Habitants
de Fontenilles Médialudo
7 av. du 19 mars 1962
05 34 47 00 47
mdh.ml-fontenilles
@grandouesttoulousain.fr

ADHÉSIONS

Habitant-es du territoire

5€ pour les QF < à 500€

10€ pour les QF > à 500€

Habitant-es hors territoire

10€ pour les QF < à 500€

20€ pour les QF > à 500€

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi et mercredi

9h à 12h et 14h à 18h

Jeudi

14h à 18h

Vendredi

16h à 18h

Samedi

10h à 12h30

Retrouvez le programme
sur grandouesttoulousain.fr

SEPTEMBRE

VOTRE PROGRAMME À LA
MAISON DES HABITANTS
DE FONTENILLES MÉDIALUDO



LUNDI

7 · 14 · 21 · 28

🚩 **Café des Habitants**
Tout public · 9h30 à 11h
Un moment convivial entre habitants, où tout se discute dans la bonne humeur.

MARDI

29

✎ **Rencontre avec les bénévoles**
Bénévoles · 9h30 à 11h
Vous êtes déjà bénévole à nos côtés ou vous avez envie de le devenir. Nous vous offrons ce moment autour d'un petit-déjeuner, pour préparer l'année, s'organiser, échanger des idées et des envies.

MERCREDI

23 · 30

✎ **Atelier familles**
Familles avec enfants de 0 à 3 ans · 9h30 à 11h
Venez partager un moment privilégié avec votre enfant ou votre petit-enfant pour créer, découvrir et s'amuser ensemble.
Ces ateliers sont animés par un professionnel et construits autour d'une programmation imaginée par l'équipe et enrichie par vos idées.
Parce que ces moments se vivent avant tout avec vous et pour vous !

JEUDI

3 · 17

✎ **Atelier numérique**
Adultes · 9h à 17h
Participez à un atelier numérique, sur mesure et selon vos besoins.
Durée 1h, avec le conseiller numérique France Services.

17

✎ **Café culture**
Adultes et seniors 10h à 11h30
Partagez vos coups de cœur culturels, littéraires et cinéma autour d'un café.

17 · 24

✎ **Après-midi jeux**
Adultes et seniors 14h à 16h
Jeux de société, jeux de cartes, jeux de mots, etc.

21

✎ **Créez un jeu de société**
Adultes · 16h à 17h30
Aux côtés de l'éditeur Jérémy Partinico *Jeu 10 Ouïe*, imaginez et écrivez des situations drôles pour le futur jeu *La Course à la retraite*.
Projet réalisé en partenariat avec toutes les Maisons des Habitants du Grand Ouest Toulousain.

VENDREDI

11

✎ **Lecture-Spectacle**
On ne choisit pas sa famille Zoom
Tout public à partir de 10 ans · 20h30 à 22h
Un spectacle inattendu et pétillant autour de la famille !
Spectacle financé par la ville de Fontenilles

18

🚩 **Café et cuisine**
Adultes et seniors 10h à 11h30
Après l'installation de la nouvelle cuisine cet été, nous vous invitons à un temps d'échange convivial pour imaginer et construire ensemble les ateliers de demain.

25

🚩 **Atelier Cuisine**
Adultes · 10h à 12h Zoom
Préparons le dessert à partager après le spectacle.
✎ **Spectacle**
Étreinte
Tout public à partir de 6 ans 20h à 21h30
Un concert intimiste et surprenant autour de l'accordéon.

SAMEDI

5

🚩 **Les assos font leur forum**
Tout public · 9h30 à 12h30
Organisé par la ville de Fontenilles, retrouvez l'équipe de la Maison des Habitants Médialudo sur place !
Plaine des sports Chrístian Jumel

19

🚩 **Course de caisses à savon**
Tout public · 11h30 à 18h
Organisée par la ville de Fontenilles, retrouvez l'équipe de la Maison des Habitants Médialudo sur place !

LES ACTUALITÉS DU MOIS



✎ **Lecture-Spectacle**
On ne choisit pas sa famille
Jeudi 11 · 20h30 à 22h
Tout public à partir de 10 ans

Un spectacle inattendu et pétillant autour de la famille !
Au gré des extraits choisis, la parole est donnée tour à tour aux enfants, aux parents, aux frères, aux sœurs... Des moments drôles, cocasses et touchants pour célébrer ces liens familiaux indéfectibles qui peuvent autant nous porter et nous enrichir que nous peser et nous entraver toute notre vie durant.
Spectacle financé par la ville de Fontenilles



🚩 **Café et cuisine**
Adultes et seniors
Vendredi 18 · 10h à 11h30

Après l'installation de la nouvelle cuisine cet été, nous vous invitons à un temps d'échange convivial pour imaginer et construire ensemble les ateliers de demain.
Cette rencontre sera l'occasion de vous présenter ce nouveau projet d'ateliers cuisine, de répondre à vos questions et surtout de recueillir vos idées, vos envies et vos attentes afin de proposer des activités qui vous ressemblent.

Que vous soyez passionné-e de cuisine, curieux ou curieuse d'apprendre ou simplement désireux ou désireuse de partager un moment convivial, venez échanger autour d'un café et contribuer à faire vivre ce nouvel espace !



✎ **Spectacle Étreinte**
Tout public à partir de 6 ans
Vendredi 25 · 20h à 21h30

Florian vous invite à partager un moment musical durant lequel il vous parlera de son parcours avec humour : ses premiers pas dans les bals avec l'accordéon club gaillacois, la musique en fin de repas de famille, un voyage chez un accordéoniste tzigane roumain...

L'accordéon de Florian Demonsant ouvre grand son soufflet ! Des musiques populaires aux sonorités des plus inattendues...

Le concert sera suivi d'une discussion avec l'artiste autour de son «mini-musée» de l'accordéon, puis d'un temps convivial autour d'un verre et de gourmandises.