

LUNDI

14 · 21 · 28

 **Prévention senior : atelier bienvenue à la retraite**
Seniors 60 ans et plus
9h30 à 12h
Animé par Neosylver

14

 **Langue d'ici et mots d'ailleurs !**
Adultes · 10h30 à 12h30
Apprenez le patois du coin ou les mots du bout du monde : un atelier pour voyager sans quitter la Maison des Habitants !
Animé par Edelina et Michel

Zoom

 **Groupe de parole parents d'enfants ou d'adultes en situation de handicap**
Adultes · 18h30 à 20h30
Animé par Alexandra Sandao, professionnelle de l'AFCCC Occitanie

21

 **Italien**
Adultes · 10h à 12h
Animé par Gabriela, bénévole

 **Pause lecture...**
Adultes · 10h à 12h
Animé par Sylvie, bénévole

28

 **Balade**
Tout public · 10h à 11h30

 **Escalade santé**
Aidants · 14h à 16h
Gymnase Quéfets à Tournefeuille

 **Créatif**
Adultes · 14h15 à 17h
Animé par Marcelle, bénévole

MARDI

15 · 22 · 29

 **Couture**
Adultes · 9h30 à 11h30
Animé par Michelle, Jackie, et Jocelyne, bénévoles

 **Tricot**
Adultes · 9h30 à 11h30
Animé par Michelle, Jackie, et Jocelyne, bénévoles

15 · 29

 **Mes droits, parlons-en !**
Adultes · 18h à 20h
15/09 · Vacances continuent
Partir en vacances, à tout âge, c'est un droit ! Vacances & Familles vient présenter son dispositif dédié aux personnes disponibles en basse saison et véhiculées.

Avec Geneviève Faatau de Vacances & Familles

29/09 · La formation des aidants

Venez découvrir les offres de nos partenaires pour aller plus loin sur la question de l'aide, et vous former.

Avec France Alzheimer, RePairs aide et Nouveau Souffle

22

 **Motricité**
Familles avec enfants de 0 à 3 ans · 10h à 11h
Avec le Relai petite enfance

 **Écriture**
Adultes · 18h à 20h
Nouvelle saison, nouvelle plume ! L'atelier d'écriture reprend ! Un rendez-vous convivial pour ceux qui aiment jouer avec les mots et se raconter, sans pression ni contrainte.

MERCREDI

16

 **Présentation de la programmation culturelle**
Adultes · 9h30 à 10h30

Zoom

16 · 23 · 30

 **Comme à la maison Spécial Octobre Rose**
Tout public · 14h à 17h

23

 **Gym cérébrale**
Seniors de 60 ans et plus
9h30 à 10h30 ou 11h à 12h
Présentation des ateliers mémoire de l'année.

30

 **Neurones en ébullition**
Adultes
9h30 à 10h30 ou 11h à 12h
Deux créneaux selon vos dispos !

 **Éveil et découvertes**
Familles avec enfant de 1 à 3 ans · 9h30 à 11h

Zoom

JEUDI

17

 **Jeux en autonomie**
Adultes · 14h15 à 16h

17 · 24

 **Tricot et crochet**
Adultes · 14h15 à 16h15
Animé par Jocelyne, bénévole

24

 **Cuisine**
Adultes · 9h à 13h

 **Jardinage**
Adultes · 9h30 à 11h30

 **Pause lecture, etc.**
Adultes · 10h à 12h

 **Créez un jeu de société**
Adultes · 16h à 17h30
Aux côtés de l'éditeur Jérémie Partinico *Jeu 10 Ouïe*, imaginez et écrivez des situations drôles pour le futur jeu *La Course à la retraite*.
Projet réalisé en partenariat avec toutes les Maisons des Habitants du Grand Ouest Toulousain.

VENDREDI

18

 **Bien-être**
Adultes · 10h30 à 12h

25

 **Peinture**
Adultes · 9h à 12h30
Animé par Jacques, bénévole

SAMEDI

26



 **Sortie vendanges au musée Cap Al Campestre**
Tout public à partir de 3 ans · 8h45 à 16h

Dans le cadre de la Fête de la Science, la Maison des Habitants vous propose de participer à une journée conviviale autour des vendanges au Musée Cap Al Campestre.

Au programme : découverte des vignes, participation aux vendanges et immersion dans les traditions viticoles, pour une expérience ludique et enrichissante à partager.

Tarifs :

Personne seule

Quotient familial inférieur

à 500 € : 2 €

Quotient familial supérieur ou égal

à 500 € : 4 €

Famille avec enfant(s)

Quotient familial inférieur

à 500 € : 6 €

Quotient familial supérieur ou égal

à 500 € : 8 €

Prévoir son pique-nique

Rendez-vous à 8h45 à la Maison

des Habitants pour un départ en

covoiturage à 9h précises

Retour prévu à 16h

LES ACTUALITÉS DU MOMENT

SAVE THE DATE ! CAFÉ DES AIDANTS

Lundi 19 octobre · 13h30 à 17h · Cinéma Écran 7 à Plaisance-du-Touch

Vous accompagnez un proche au quotidien ? Réservez votre après-midi !

La Maison des Habitants de Plaisance-du-Touch lance le Café des aidants, un temps d'échange dédié aux personnes qui accompagnent un proche.

Au programme : projection du film « Mon vieux », échanges avec la salle et rencontre avec des professionnels de l'aide.

Un moment convivial pour partager son expérience, s'informer et échanger autour des réalités vécues par les aidantes et les aidants.

En partenariat avec l'Agirc Arrco



Inscriptions au FLE

Adultes

Sur rendez-vous, par téléphone ou par mail, la Maison des Habitants ouvre les inscriptions aux nouveaux apprenants du Français Langue Étrangère (FLE).

ADHÉSIONS : PRÉPAREZ VOTRE RENTRÉE !

Pour cette rentrée, nous avons le plaisir d'accueillir Malaury, qui rejoint l'équipe en remplacement de Camille.

Comment adhérer ?

- **compléter la fiche d'adhésion** qui vous sera remise ;
- **présenter votre quotient familial CAF** (ou, à défaut, votre avis d'imposition) afin de déterminer le tarif applicable (tarifs au dos) ;
- **régler votre adhésion** en espèces ou par chèque, à l'ordre du Trésor public.

Présentation de la programmation culturelle **Adultes**

Mercredi 16 · 9h30 à 10h30

Et si cette saison était l'occasion de pousser la porte de L'Onyx ?

Cette année encore, la salle de spectacle L'Onyx vous propose une programmation riche et variée à Plaisance-du-Touch.

Venez découvrir sa programmation 2026-2027 : théâtre, musique, humour, danse, spectacles à partager, etc.

Il y en a pour tous les goûts !

Un rendez-vous convivial pour découvrir le lieu, échanger autour de la programmation et peut-être choisir votre prochaine sortie culturelle !