

UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR
LE GRAND OUEST TOULOUSAIN, LA SALVETAT-SAINT-GILLES ET
LES PARTENAIRES PETITE-ENFANCE, ENFANCE ET JEUNESSE

FESTI FAMILLES

Du 3 au 9 octobre 2026

Les écrans et l'usage du numérique

JOURNÉE FESTIVE

SAMEDI 3 OCTOBRE

14H À 19H

PARC DU CHÂTEAU

Animations, stands et ateliers pour petits et grands !

Gratuit - Entrée libre

DÉBRANCHEZ EN FAMILLE

DU 4 AU 9 OCTOBRE
DANS LES STRUCTURES
PARTENAIRES

Des animations autour du numérique et de ses alternatives pour favoriser les échanges et passer de bons moments en famille !

Gratuit

SOIRÉE
PARENTALITÉ
VENDREDI 9 OCTOBRE
20H
ESPACE BORIS VIAN

L'écran magique
Tout connaître sur les secrets du cinéma.

Gratuit - Sur inscription

PROGRAMME À VENIR !

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Maison des Habitants de La Salvetat-Saint-Gilles

05 34 52 70 96 - mdh-lasalvetatsaintgilles@grandouesttoulousain.fr



À LA UNE - ADHÉSIONS : PRÉPAREZ VOTRE RENTRÉE !

Du 31 août au 4 septembre : une semaine pour se retrouver

Avant le lancement des activités, l'équipe de la Maison des Habitants sera heureuse de vous accueillir pour préparer cette nouvelle saison. Ce sera l'occasion de découvrir les nouveautés, d'échanger avec l'équipe, de poser vos questions ou simplement de partager un moment convivial dans notre espace d'accueil climatisé.

Adhérer à partir du 7 septembre

L'adhésion annuelle est valable du 1^{er} septembre 2026 au 31 août 2027.

Pour finaliser votre adhésion, il vous suffira de :

- compléter la fiche d'adhésion qui vous sera remise ;
- présenter votre quotient familial CAF (ou, à défaut, votre avis d'imposition) afin de déterminer le tarif applicable (tarifs ci-dessous) ;
- régler votre adhésion en espèces ou par chèque, à l'ordre du Trésor public.

S'inscrire aux activités

La plupart des activités se déroulent sur inscription. Pour s'inscrire, rien de plus simple, il vous suffit de contacter par mail ou par téléphone votre Maison des Habitants (coordonnées ci-dessous).

CONTACTS ET ADHÉSIONS

Maison des Habitants
de La Salvetat-Saint-Gilles
Rue Frédéric-Chopin
05 34 52 70 96
mdh-lasalvetatsaintgilles
@grandouesttoulousain.fr

ADHÉSIONS

Habitant-es du territoire

5 € pour les QF < à 500 €

10 € pour les QF > à 500 €

Habitant-es hors territoire

10 € pour les QF < à 500 €

20 € pour les QF > à 500 €

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi

9h à 12h30 et 14h à 17h30

Mardi

9h à 12h30

Mercredi et jeudi

9h à 12h30 et 14h à 17h30

Vendredi

9h à 12h30

Retrouvez le programme
sur grandouesttoulousain.fr

ACCÈS AUX DROITS ET AU NUMÉRIQUE - Permanences individuelles

Aide à l'utilisation des outils numériques

Mardis 1^{er}, 8, 15 et 22 - Toute la journée

Apprenez à utiliser vos différents outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur, etc.).

Permanences animées par le conseiller numérique du Grand Ouest Toulousain

Mardi 15 - 14h à 15h30 - Atelier collectif

Le numérique parlons-en ! Un temps d'échanges où chacun apporte ses questions et ses réponses. De la culture informatique, pour tous !

Atelier animé par le conseiller numérique du Grand Ouest Toulousain

Aide dans les démarches administratives

Lundis 31 août, 7, 14, 21 et 27 - 9h à 12h - À la Maison des Habitants

Jeudis 3, 10, 17 et 24

9h à 12h - Au cercle des narrateurs dans le quartier de l'Apouticayre

14h à 17h - À la Maison des Habitants

Soyez accompagné dans vos démarches en ligne (création de compte retraite, réalisation d'un pass déchèterie, demande de chèque énergie, démarches ANTS, etc.).

Permanences par une conseillère de l'espace France Services du Grand Ouest Toulousain



SAVE THE DATE ! CAFÉ DES AIDANTS À PLAISANCE-DU-TOUCH

Lundi 19 octobre - 13h30 à 17h - Cinéma Écran 7 à Plaisance-du-Touch

Vous accompagnez un proche au quotidien ? Réservez votre après-midi !

La Maison des Habitants de Plaisance-du-Touch lance le Café des aidants, un temps d'échange dédié aux personnes qui accompagnent un proche.

Au programme : projection du film *Mon vieux*, échanges avec la salle et rencontre avec des professionnels de l'aidance.

Un moment convivial pour partager son expérience, s'informer et échanger autour des réalités vécues par les aidantes et les aidants.

SEPTEMBRE



VOTRE PROGRAMME À LA
MAISON DES HABITANTS
DE LA SALVETAT-SAINT-GILLES

Vernissage de l'exposition de Christel Cadiet - Mercredi 23 septembre



LUNDI

28

✍ **Atelier mémoire**
Seniors 60 ans et plus
10h à 11h30

✍ **Escape Game Sommeil**
Seniors 60 ans et plus
14h à 16h30

Par équipe de 6, participez à un jeu de société grandeur nature !
Entrez dans la peau d'un agent secret à la retraite. Votre ancien directeur a besoin de vous, avec d'anciens collègues, vous disposez de 45 minutes pour résoudre des énigmes. Ensemble, vous allez voyager dans le temps, enquêter et découvrir les secrets d'un bon sommeil. Préparez-vous à reprendre du service !

Animé par M2P Prévention

MARDI

1 · 8 · 22 · 29

🚩 **Café des habitants** **Zoom**
Tout public · 10h à 12h
Venez partager un moment convivial autour d'une boisson, retrouver l'équipe, découvrir les actualités et projets à venir !

22/09 · À la découverte de l'occitan

29/09 · 1, 2, 3... on trie !

15

✍ **Café débat**
Le vivre ensemble : oui...mais comment ?
Tout public · 10h à 11h30

Partagez un temps pour échanger, écouter et réfléchir ensemble, le tout dans une ambiance conviviale, respectueuse et ouverte à tous.

MERCREDI

9 · 16 · 23 · 30

🚩 **Espace familles** **Zoom**
Familles avec enfants
0 à 3 ans · 9h30 à 11h30
Un espace de motricité et de jeux pour les enfants.
Un espace convivial pour les parents et les grands-parents.

23

✍ **Cuisine, préparation du buffet** **Zoom**
Adultes · 15h30 à 17h30
Préparez un délicieux buffet pour le vernissage de l'exposition *Toulouse entre ciel et Garonne*.

✍ **Peinture à l'huile**
Adultes · 16h à 18h
Venez découvrir la technique de la peinture au couteau.

Avec Christel Cadiet

🚩 **Vernissage**
Tout public · 18h30 à 20h
L'exposition *Toulouse entre ciel et Garonne* met à l'honneur les paysages de la ville rose.

JEUDI

24

✍ **Créez un jeu de société**
Adultes · 10h à 11h30
Aux côtés de l'éditeur Jérémy Partinico *Jeu 10 Ouïe*, imaginez et écrivez des situations drôles pour le futur jeu *La Course à la retraite*.

Projet réalisé en partenariat avec toutes les Maisons des Habitants du Grand Ouest Toulousain.

VENDREDI

11 · 18 · 25 · 2 OCT.

🚩 **Café des enfants et des parents**
Familles avec enfants de 0 à 3 ans · 9h30 à 11h30
Un espace de motricité et de jeux pour les enfants.
Un espace convivial pour les parents et les grands-parents.
Au cercle des narrateurs, quartier de l'Apouthicayre, 2 rue W. Faulkner

11

✍ **Atelier cuisine**
Adultes · 10h à 13h
Préparez un repas sain et malin !

Avec une nutritionniste et la coordinatrice du contrat local de santé

18

✍ **Les médiévales avec les écoliers salvétains**
Bénévoles
9h30 à 12h et 14h à 16h30

Rejoignez l'équipe pour accueillir les classes et participer à l'animation des jeux afin d'expliquer aux enfants les règles, de les guider et de les aider tout au long de l'activité.

Vous pouvez participer sur une demi-journée ou sur la journée entière

25

✍ **Causerie des Bénévoles**
Bénévoles · 10h30 à 14h
Profitez d'un temps dédié pour prendre la parole, échanger vos idées, vos envies, vos besoins.

Suivi d'un buffet convivial

SAMEDI

5

✍ **Forum des associations et des services publics**
Tout public · 10h30 à 17h
Retrouvez l'équipe de la Maison des Habitants pour discuter et échanger sur nos actualités.

Espace Boris Vian

3 OCT.

🚩 **Festi'familles**
Familles · Après-midi
Retrouvez la Maison des Habitants et les partenaires de la petite enfance, de l'enfance et de la jeunesse au parc du Château pour une journée festive et animée !

Parc du Château

LES ACTUALITÉS DU MOIS



Les mardis café des habitants

En cette rentrée, retrouvez-nous tous les mardis matin autour d'un café ouvert à toutes et à tous. Un moment convivial pour faire connaissance, échanger, partager vos idées et découvrir les actualités de la structure.

✍ **À la découverte de l'occitan · Mardi 22**
Initiez-vous à la langue et à la culture occitane.

Avec l'association Beluga Salvetana

🚩 **1, 2, 3... on trie ! · Mardi 29**

Les services Biodéchets et Prévention des déchets du Grand Ouest Toulousain vous proposent un temps d'échanges autour du tri des déchets. Venez poser vos questions et découvrir les bons gestes du quotidien.

Animations autour de l'exposition Toulouse entre ciel et Garonne

Mercredi 23 · 15h30 à 20h

✍ **15h30 à 17h30 · Cuisine (sur inscription)**

Envie de mettre la main à la pâte ? Rejoignez notre équipe de volontaires pour préparer le buffet qui sera partagé lors du vernissage.

✍ **16h à 18h · Initiation à la peinture à l'huile au couteau**

L'artiste Christel Cadiet vous invite à découvrir sa technique de peinture à l'huile réalisée au couteau.

Au cours de cet atelier, elle partagera son savoir-faire et vous guidera dans la création d'une œuvre, en explorant les jeux de matière, de relief et de lumière qui caractérisent son univers.

🚩 **18h30 à 20h · Vernissage de l'exposition**

Partez à la découverte de l'exposition *Toulouse entre ciel et Garonne*, une exposition mettant à l'honneur les paysages et l'atmosphère de la Ville rose à travers les œuvres de Christel Cadiet.

Le vernissage sera l'occasion d'échanger avec l'artiste autour de son travail, tout en partageant un apéritif convivial préparé avec l'aide des habitants.

