



# MAISON *des* HABITANTS



## DE PLAISANCE-DU-TOUCH

PROGRAMME  
DES ACTIVITÉS  
DU 2 OCTOBRE AU  
20 OCTOBRE 2023



# LES LUNDIS

LES 2, 16 ET 30  
OCTOBRE  
DE 9H30 À 11H

## NUMÉRIQUE

Cycle de 3 séances en atelier collectif autour des bases " Gestion du Stockage" : les unités, formats de fichiers, supports de stockage, les dossiers et fichiers, classement des fichiers, sauvegarde, sécurité.

ESPACE FRANCE SERVICES

ADULTE

LES 9 ET 23  
OCTOBRE

## NUMÉRIQUE INDIVIDUEL

Sur rendez-vous individuel, apprenez à vous servir d'un appareil numérique (ordinateur, smartphone, tablette), à faire des démarches administratives en ligne, à aller plus loin dans vos connaissances du numérique.

SUR RENDEZ-VOUS À L'ESPACE FRANCE SERVICES

ADULTE

LE 9 OCTOBRE  
DE 10H À  
11H30

## BALADE DANS PLAISANCE

Venez partager une promenade autour du lac Soula, avec ou sans enfants. Pour plus d'informations sur le lieu du rendez-vous, scannez le QR code ci dessous :

RENDEZ-VOUS AU LAC SOULA



POUR  
TOUS

# LES MARDIS

LES 3, 10\* ET 17  
OCTOBRE  
DE 9H30 À 11H30

## MOTRICITÉ

Venez profiter d'un espace sécurisé où votre enfant pourra faire de nouvelles expériences sensorielles et motrices à son rythme !

DOJO M.COR (\*) EN PARTENARIAT AVEC LE CENTRE PETIT ENFANCE

FAMILLE  
0-3 ANS

LES 3, 10 ET 17  
OCTOBRE  
DE 10H30 À 11H30

## COUTURE

Que vous soyez pro de l'aiguille ou simplement une personne curieuse, venez coudre, tricoter et papoter ! Nos bénévoles sont là pour vous accompagner. L'échange d'expériences, l'entraide et les conseils constituent la dynamique du groupe.

ANNEXE DE LA MAISON DES HABITANTS

ADULTE

# LES MERCREDIS

LES 4, 11 ET 18  
OCTOBRE  
DE 9H30 À 11H30

## GYM CÉRÉBRALE

Musclez vos neurones pour stimuler votre mémoire ! Des exercices ludiques pour entraîner l'ensemble des fonctions du cerveau : l'attention, la perception, le langage, la mémoire et la logique.

MAISON DES HABITANTS

ADULTE

# LES MERCREDIS



LES 4, 11 ET 18  
OCTOBRE  
DE 14H30 À 17H

## COMME À LA MAISON

Le principe est aussi simple que son nom : se sentir comme chez soi, partager un moment, proposer des idées d'activités, découvrir des supports de loisirs, jouer ou simplement discuter autour d'un café.

MAISON DES HABITANTS

POUR  
TOUS

LE 11 OCTOBRE  
DE 14H30 À 16H

## FÊTE DE LA SCIENCE : ATELIER CUISINE

Autour de la thématique 2023 de la fête de la science "sport et science", venez cuisiner avec nous un goûter de sportif en partenariat avec le Point Jeunes de Plaisance-du-Touch.

MAISON DES HABITANTS

DÈS  
5 ANS

LE 11 OCTOBRE  
DE 9H30 À 11H

## JOUONS ENSEMBLE

Partons à la découverte de la Ludumini, un service de la ville de Plaisance-du-Touch à destination des familles, accompagné du Référent Familles de la MDH !

RDV A LA LUDIMINI

FAMILLE  
0-3 ANS

# LES JEUDIS

LES 5\*, 12 ET 19  
OCTOBRE  
DE 14H À 16H

## JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez découvrir ou redécouvrir les jeux de sociétés. Une fois par mois, un membre de l'équipe vous présente des nouveaux jeux, cette date est signalée par le (\*).

MAISON DES HABITANTS

ADULTE

LE 12 OCTOBRE  
DE 10H À 14H

## CUISINE

Vous êtes gourmets ou gourmands, vous souhaitez partager vos recettes et vos petits secrets de cuisine, apprendre à préparer de nouveaux plats ou parler alimentation.

MAISON DES HABITANTS

ADULTE

LE 19 OCTOBRE  
DE 10H À 11H

## PAUSE LECTURE

Vous avez lu un roman, une BD, un manga, un livre jeunesse, ou vous ne savez pas quoi lire, venez partager vos coups de cœur, prendre de nouvelles idées de lectures...

MAISON DES HABITANTS

ADULTE

LE 19 OCTOBRE  
DE 14H30 À 16H

## ANGLAIS

Retrouvez Cécile, bénévole à la Maison des Habitants pour partager un temps d'échanges autour d'une approche ludique et pratique de la langue anglaise. Elle vous propose de découvrir des traditions, des événements, des lieux de pays anglophones.

MAISON DES HABITANTS

ADULTE

# LES VENDREDIS

LE 20 OCTOBRE  
DE 9H30 À 11H

## BOÎTE À OUTILS

L'occasion de participer à un temps parents/grands-parents/enfants au travers d'une activité ludique à partager (créative, pâtisserie, jeux etc).

MAISON DES HABITANTS

FAMILLE  
0-3 ANS



## LES PERMANENCES

LES 12 ET 26  
OCTOBRE  
SUR RENDEZ-VOUS

### ESPACE ECOUTE PARENTS

Que vous soyez parent ou futur parent, une psychologue de l'École des Parents et des Éducateurs vous accueille et vous propose des consultations individuelles portant sur des sujets de parentalité.

MAISON DES HABITANTS DE LÉGUEVIN

FAMILLE

LES 16 OCTOBRE  
DE 18H30 À 20H30

### GROUPE DE PAROLE PARENTS D'ENFANTS/ADULTES EN SITUATION D'HANDICAP

Vous êtes parents d'un enfant en situation d'handicap, ce groupe est un véritable lieu d'écoute, de partage, d'échange, animé par des professionnelles de l'AFCC Occitanie

MAISON DES HABITANTS DE PLAISANCE-DU-TOUCH

FAMILLE

## LES SERVICES

SUR LES HORAIRES  
D'OUVERTURE

### PRÊT DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Pour encore plus de temps de jeu en famille, entre amis,... la Maison Des Habitants a investi dans de nouveaux jeux qui sont dès à présent empruntables pour une semaine.

N'hésitez pas, l'équipe est là pour vous conseiller !

POUR  
TOUS

## LES ÉVÉNEMENTS

LA SEMAINE DU 9  
AU 14 OCTOBRE

### FÊTE DE LA SCIENCE

La thématique 2023 de la fête de la science "sport et science", de nombreuses actions seront faites à la Maison des Habitants et sur la ville de Plaisance-du-Touch : atelier cuisine, conférence, bilan sport santé, des tables rondes... Le programme sera bientôt diffusé.

POUR  
TOUS





# LE PROGRAMME DES VACANCES ARRIVERA COURANT OCTOBRE



## MAISON DES HABITANTS DE PLAISANCE-DU-TOUCH



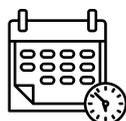
1 RUE DES TILLEULS, 31830 PLAISANCE-DU-TOUCH



05 62 13 52 57



MDH-PLAISANCEDUTOUCH@GRANDOUESTTOULOUSAIN.FR



### HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI, MERCREDI ET JEUDI : 9H-12H & 14H-17H30

MARDI & VENDREDI : 9H-12H

