



MAISON *des* HABITANTS DE LÉGUEVIN



PROGRAMME
DES ACTIVITÉS
DU 9 SEPTEMBRE AU
21 OCTOBRE 2023



grandouesttoulousain.fr

Les réguliers ...

FAMILLES
AVEC
ENFANTS

ESPACE FAMILLE

Un espace de jeux adapté pour les enfants, un temps de rencontres pour les familles, des livres parentalité à disposition, un·e professionnel·le de la famille à votre écoute.

Espace motricité - table lumineuse - jeux de société tous âges

ENTRÉE LIBRE

**TOUS LES
MERCREDIS**

9H30 - 12H

LES 1ers SAMEDIS
de chaque mois

9H30 - 12H

SAMEDI 7 OCTOBRE

**LES 3ièmes
SAMEDIS**

de chaque mois

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

SAMEDI 21 OCTOBRE

9H30 - 12H

ESPACE FAMILLE - SPÉCIAL PAPA

Un espace de jeux adapté pour les enfants, un temps de rencontres entre pères.

Espace motricité - table lumineuse - jeux de société
Tous âges

ENTRÉE LIBRE

PÈRES
AVEC
ENFANTS

LES JEUDIS

DES SEMAINES IMPAIRES

LES 14 ET 28 SEPTEMBRE

LES 12 ET 26 OCTOBRE

13H30/14H30/15H30/16H30

ESPACE ECOUTE PARENTS

Que vous soyez parent ou futur parent, une Psychologue de l'École des Parents et des Éducateurs vous accueillent et vous propose des consultations individuelles portant sur des sujets allant du simple questionnement éducatif aux difficultés plus importantes (agressivité, difficultés scolaires etc.).

SUR RENDEZ-VOUS À LA MAISON DES HABITANTS | GRATUIT

FAMILLES

Les réguliers ...

TOUS LES MARDIS

LES 19 ET 26 SEPTEMBRE
LES 03, 10 ET 17 OCTOBRE

10H15 - 11H30

DONNEZ DU PEPS À VOS NEURONES

Entraîner sa mémoire, éveiller sa curiosité, partager un moment autour d'exercices et d'échanges ludiques.

SUR INSCRIPTION

POUR
TOUS



Le numérique pour tous

LES MERCREDIS

DES SEMAINES
PAIRS

LE 20 SEPTEMBRE
LES 04 ET 18 OCTOBRE

14H - 15H30

ATELIER NUMERIQUE COLLECTIF

Un conseiller numérique vous accompagne pour apprendre, découvrir ou approfondir des usages, des savoir-faire et des outils numériques tout en s'entraînant et partageant ses expériences avec d'autres participants.

SUR INSCRIPTION À LA MAISON DES HABITANTS | GRATUIT

ADULTES



ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL

Apprendre à se servir d'un appareil numérique (ordinateur, smartphone, tablette), faire des démarches administratives en ligne, aller plus loin dans ses connaissances du numérique.

SUR RENDEZ-VOUS À LA MAISON DES HABITANTS | GRATUIT

ADULTES



LES MERCREDIS

DES SEMAINES IMPAIRES

LES 13 ET 27 SEPTEMBRE
LES 11 ET 25 OCTOBRE

14H / 15H

TOUS LES JEUDIS

LES 14, 21 ET 28 SEPTEMBRE
LES 5, 12 ET 19 OCTOBRE

9H/10H/11H



Informations :

SAMEDI
09/09
14H - 19H

FORUM DES ASSOCIATIONS DE LÉGUEVIN

Venez nous rencontrer sur notre stand au Boulodrome.



**STAND AU MARCHÉ
DE LÉGUEVIN**

**DIMANCHE
24/09**

**DIMANCHE
08/10**

Venez nous retrouver sur notre stand pour jouer et discuter ...

**FERMETURES
EXCEPTIONNELLES**

**LUNDI
11/09**

**MARDI
12/09**

**VENDREDI
15/09**

Par dates ...

JEUDI
14/09
9H30 - 12H

BRITISH COFFEE

Un temps de discussion, d'échanges et de jeux pour découvrir ou pratiquer son anglais de façon ludique et conviviale.

SUR INSCRIPTION

ADULTES



JEUDI
14/09
14H30 - 16H30

PRÉPARATION DES JOURNÉES DU PATRIMOINE

"Léguevin, Ma ville, Mon histoire": Création d'un jeu hybride de plateau/piste autour des lieux remarquables et remarqués de la ville.

SUR INSCRIPTION

ADULTES

SAMEDI - DIMANCHE
16/09
17/09
10H - 17H

JOURNÉES DU PATRIMOINE

À LA HALLE PIQUOT

Partez à la découverte de votre ville de manière ludique ! Choisissez un parcours parmi les 2 proposés, récoltez les informations et indices, revenez à la Halle Piquot avec vos trouvailles, et participez au jeu de plateau (créé par les participants de la Maison Des Habitants)

GRATUIT | ENTRÉE LIBRE

POUR
TOUS

JEUDI
21/09
17H - 17H30

HEURE DU CONTE *après l'école* "ENVOLÉES IMAGINAIRES"

Au détour d'un joli moment, venez écouter des histoires. Une bulle de partage entre petits et grands.

SUR INSCRIPTION

FAMILLES
AVEC
ENFANTS

2 - 5 ANS

VENDREDI
22/09

9H30 - 12H

LE LABORATOIRE

Divers outils à votre disposition pour créer ensemble sur des projets collectifs ou personnels (machine à coudre, matériel de carterie, ...)

Projets en cours : création avec de vieux vêtements, fabrication d'un raconté tapis, cartes d'invitations, ...

ENTRÉE LIBRE

POUR
TOUS

VENDREDI
22/09

9H - 12H

CAFÉ TRICOT

Partageons un moment simple rythmé par les cliquetis des aiguilles (ou crochet) ! Avec l'aide de Thérèse pour débiter ou se perfectionner.

SUR INSCRIPTION

ADULTES

JEUDI
28/09

14H30 - 16H

THEATRE

6 ateliers théâtre entre les mois de septembre & novembre pour s'essayer aux techniques du théâtre forum et présenter, le 25 novembre prochain, au salon du bien-veillir, des scénettes de vie quotidienne sur la thématique "prévention des chutes".

SUR INSCRIPTION

ADULTES

VENDREDI
29/09

9H30 - 12H

LE LABORATOIRE

Divers outils à votre disposition pour créer ensemble sur des projets collectifs ou personnels (machine à coudre, matériel de carterie, ...)

Projets en cours : création avec de vieux vêtements, fabrication d'un raconté tapis, cartes d'invitations, ...

ENTRÉE LIBRE

POUR
TOUS

VENDREDI
29/09

18H

VERNISSAGE "RALLYE PHOTO 2023"

À LA MÉDIATHÈQUE DE PLAISANCE DU TOUCH

Venez (re)découvrir le territoire à travers les clichés pris à l'occasion de la seconde édition du Rallye Photo organisé cet été.

IL SERA SUIVI D'UN POT CONVIVIAL.

POUR
TOUS

LUNDI
02/10

10H - 12H

BRITISH COFFEE

Un temps de discussion, d'échanges et de jeux pour découvrir ou pratiquer son anglais de façon ludique et conviviale.

SUR INSCRIPTION

ADULTES

MERCREDI
04/10

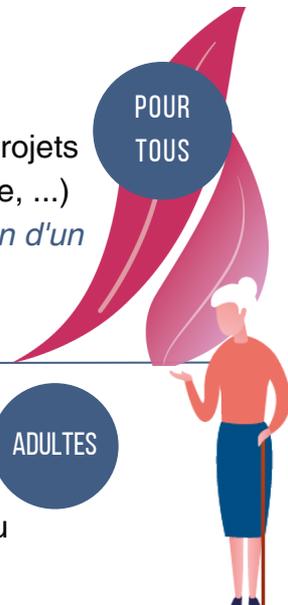
9H - 12H

CAFÉ TRICOT

Partageons un moment simple rythmé par les cliquetis des aiguilles (ou crochet) ! Avec l'aide de Thérèse pour débiter ou se perfectionner.

SUR INSCRIPTION

ADULTES



JEUDI **05/10**

14H30 - 16H

THEATRE

6 ateliers théâtre entre les mois de septembre & novembre pour s'essayer aux techniques du théâtre forum et présenter, le 25 novembre prochain, au salon du bien-vieillir, des scénettes de vie quotidienne sur la thématique "prévention des chutes".

SUR INSCRIPTION

ADULTES

VENDREDI **06/10**

9H30 - 12H

LE LABORATOIRE

Divers outils à votre disposition pour créer ensemble sur des projets collectifs ou personnels (machine à coudre, matériel de carterie, ...)

Projets en cours : création avec de vieux vêtements, fabrication d'un raconté tapis, cartes d'invitations, ...

ENTRÉE LIBRE

POUR TOUS

LUNDI **09/10**

14H - 16H

ATELIER CRÉATIVITÉ, ARTS ET DÉTENTE "AUTOUR DE LA LAINE"

Venez passer un temps d'échanges, de partage de savoirs-faire et de bonne humeur ! Tissage, tricotin, string art, attrapes-rêves, ...

ENTRÉE LIBRE

ADULTES

JEUDI **12/10**

14H30 - 16H

THEATRE

6 ateliers théâtre entre les mois de septembre & novembre pour s'essayer aux techniques du théâtre forum et présenter, le 25 novembre prochain, au salon du bien-vieillir, des scénettes de vie quotidienne sur la thématique "prévention des chutes".

SUR INSCRIPTION

ADULTES

VENDREDI **13/10**

9H30 - 14H

CUISINE "BIEN MANGER POUR BIEN VIVRE"

Entre les mois d'octobre 2023 & janvier 2024, 6 séances sur

6 thèmes différents autour de la nutrition proposées par Nutrیمانیا :

- une animation interactive sur une thématique en lien avec la nutrition (durée 1h30)
- une mise en pratique grâce à la réalisation de 3 recettes réalisées en commun (durée 1h30)
- une dégustation partagée (durée 1h30)

Participez à 1, 2, 3, ... ou à tous ces ateliers selon la thématique qui vous intéresse et partageons ensemble un moment ludique autour de la cuisine et de la nutrition !

SUR INSCRIPTION

SENIORS

LUNDI **16/10**

9H30 - 12H

BRITISH COFFEE

Un temps de discussion, d'échanges et de jeux pour découvrir ou pratiquer son anglais de façon ludique et conviviale.

SUR INSCRIPTION

ADULTES

MERCREDI **18/10**
9H30 - 12H

CAFÉ TRICOT

Partageons un moment simple rythmé par les cliquetis des aiguilles (ou crochet) ! Avec l'aide de Thérèse pour débiter ou se perfectionner.

SUR INSCRIPTION

ADULTES

JEUDI **19/10**
17H - 17H30

HEURE DU CONTE *après l'école* "LES COULEURS DE L'AUTOMNE"

Au détour d'un joli moment, venez écouter des histoires. Une bulle de partage entre petits et grands.

SUR INSCRIPTION

FAMILLES
AVEC
ENFANTS

2 - 5 ANS

VENDREDI **20/10**
9H30 - 12H

LE LABORATOIRE

Divers outils à votre disposition pour créer ensemble sur des projets collectifs ou personnels (machine à coudre, matériel de carterie, ...)

Projets en cours : création avec de vieux vêtements, fabrication d'un raconté tapis, cartes d'invitations, ...

ENTRÉE LIBRE

POUR
TOUS

VENDREDI **20/10**
11H30 - 14H

REPAS PARTAGÉ "ON FÊTE LES VACANCES"

Venez partager vos spécialités en toute convivialité. Chacun apporte un plat salé ou sucré.

SUR INSCRIPTION

POUR
TOUS

SAMEDI **21/10**
19H - 21H

SOIRÉE PAROLES *de femmes* "VANNERIE SAUVAGE"

Au détour d'une soirée, un temps de partage et d'échanges entre femmes. Laissons place à la découverte et à la créativité.

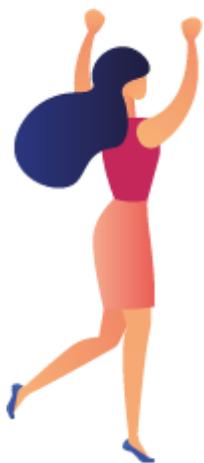
SUR INSCRIPTION

FEMMES

Et bientôt :

"LE PROGRAMME DES VACANCES D'AUTOMNE"

du Samedi 21 Octobre au Samedi 4 Novembre



MAISON DES HABITANTS DE LÉGUEVIN



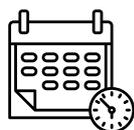
49 RUE PIPET, 31490 LÉGUEVIN



05 61 06 90 13



MDH-LEGUEVIN@GRANDOUESTTOULOUSAIN.FR



HORAIRES D'OUVERTURE

- LUNDI & MERCREDI : 9H-12H & 14H-17H
- MARDI : 9H-12H
- JEUDI : 9H-12H30 & 13H30-17H30
- VENDREDI : 9H-12H30

