



# MAISON *des* HABITANTS DE LÉGUEVIN



PROGRAMME  
DES ACTIVITÉS  
DU 9 SEPTEMBRE AU  
21 OCTOBRE 2023



[grandouesttoulousain.fr](http://grandouesttoulousain.fr)

*Les réguliers ...*

FAMILLES  
AVEC  
ENFANTS

## ESPACE FAMILLE

Un espace de jeux adapté pour les enfants, un temps de rencontres pour les familles, des livres parentalité à disposition, un·e professionnel·le de la famille à votre écoute.

Espace motricité - table lumineuse - jeux de société tous âges

ENTRÉE LIBRE

**TOUS LES  
MERCREDIS**

9H30 - 12H

**LES 1ers SAMEDIS**  
*de chaque mois*

9H30 - 12H

SAMEDI 7 OCTOBRE

**LES 3ièmes  
SAMEDIS**

*de chaque mois*

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

SAMEDI 21 OCTOBRE

9H30 - 12H

## ESPACE FAMILLE - SPÉCIAL PAPA

Un espace de jeux adapté pour les enfants, un temps de rencontres entre pères.

Espace motricité - table lumineuse - jeux de société  
Tous âges

ENTRÉE LIBRE

PÈRES  
AVEC  
ENFANTS

**LES JEUDIS**

**DES SEMAINES IMPAIRES**

LES 14 ET 28 SEPTEMBRE

LES 12 ET 26 OCTOBRE

13H30/14H30/15H30/16H30

## ESPACE ECOUTE PARENTS

Que vous soyez parent ou futur parent, une Psychologue de l'École des Parents et des Éducateurs vous accueillent et vous propose des consultations individuelles portant sur des sujets allant du simple questionnement éducatif aux difficultés plus importantes (agressivité, difficultés scolaires etc.).

SUR RENDEZ-VOUS À LA MAISON DES HABITANTS | GRATUIT

FAMILLES

*Les réguliers ...*

## TOUS LES MARDIS

LES 19 ET 26 SEPTEMBRE  
LES 03, 10 ET 17 OCTOBRE

10H15 - 11H30

### DONNEZ DU PEPS À VOS NEURONES

Entraîner sa mémoire, éveiller sa curiosité, partager un moment autour d'exercices et d'échanges ludiques.

SUR INSCRIPTION

POUR TOUS



*Le numérique pour tous*

## LES MERCREDIS

DES SEMAINES  
PAIRS

LE 20 SEPTEMBRE  
LES 04 ET 18 OCTOBRE

14H - 15H30

### ATELIER NUMERIQUE COLLECTIF

Un conseiller numérique vous accompagne pour apprendre, découvrir ou approfondir des usages, des savoir-faire et des outils numériques tout en s'entraînant et partageant ses expériences avec d'autres participants.

SUR INSCRIPTION À LA MAISON DES HABITANTS | GRATUIT

ADULTES

### ATELIER NUMÉRIQUE INDIVIDUEL

Apprendre à se servir d'un appareil numérique (ordinateur, smartphone, tablette), faire des démarches administratives en ligne, aller plus loin dans ses connaissances du numérique.

SUR RENDEZ-VOUS À LA MAISON DES HABITANTS | GRATUIT

ADULTES

## LES MERCREDIS

DES SEMAINES IMPAIRES

LES 13 ET 27 SEPTEMBRE  
LES 11 ET 25 OCTOBRE

14H / 15H

## TOUS LES JEUDIS

LES 14, 21 ET 28 SEPTEMBRE  
LES 5, 12 ET 19 OCTOBRE

9H/10H/11H

# Informations :

SAMEDI **09/09**  
14H - 19H

## FORUM DES ASSOCIATIONS DE LÉGUEVIN

Venez nous rencontrer sur notre stand au Boulodrome.



STAND AU MARCHÉ  
DE LÉGUEVIN

DIMANCHE  
**24/09**

DIMANCHE  
**08/10**

Venez nous retrouver sur notre stand pour jouer et discuter ...

FERMETURES  
EXCEPTIONNELLES :

LUNDI  
**11/09**

MARDI  
**12/09**

VENDREDI  
**15/09**

## Par dates ...

JEUDI **14/09**  
9H30 - 12H

### BRITISH COFFEE

Un temps de discussion, d'échanges et de jeux pour découvrir ou pratiquer son anglais de façon ludique et conviviale.

SUR INSCRIPTION

ADULTES



JEUDI **14/09**  
14H30 - 16H30

### PRÉPARATION DES JOURNÉES DU PATRIMOINE

"Léguevin, Ma ville, Mon histoire": Création d'un jeu hybride de plateau/piste autour des lieux remarquables et remarqués de la ville.

SUR INSCRIPTION

ADULTES

SAMEDI - DIMANCHE  
**16/09**  
**17/09**  
10H - 17H

### JOURNÉES DU PATRIMOINE

À LA HALLE PIQUOT

Partez à la découverte de votre ville de manière ludique ! Choisissez un parcours parmi les 2 proposés, récoltez les informations et indices, revenez à la Halle Piquot avec vos trouvailles, et participez au jeu de plateau (créé par les participants de la Maison Des Habitants)

GRATUIT | ENTRÉE LIBRE

POUR  
TOUS

JEUDI **21/09**  
17H - 17H30

### HEURE DU CONTE *après l'école* "ENVOLÉES IMAGINAIRES"

Au détour d'un joli moment, venez écouter des histoires. Une bulle de partage entre petits et grands.

SUR INSCRIPTION

FAMILLES  
AVEC  
ENFANTS

2 - 5 ANS

VENREDI **22/09**

9H30 - 12H

## LE LABORATOIRE

Divers outils à votre disposition pour créer ensemble sur des projets collectifs ou personnels (machine à coudre, matériel de carterie, ...)

*Projets en cours : création avec de vieux vêtements, fabrication d'un raconté tapis, cartes d'invitations, ...*

ENTRÉE LIBRE

POUR  
TOUS

VENREDI **22/09**

9H - 12H

## CAFÉ TRICOT

Partageons un moment simple rythmé par les cliquetis des aiguilles (ou crochet) ! Avec l'aide de Thérèse pour débiter ou se perfectionner.

SUR INSCRIPTION

ADULTES



JEUDI **28/09**

14H30 - 16H

## THEATRE

6 ateliers théâtre entre les mois de septembre & novembre pour s'essayer aux techniques du théâtre forum et présenter, le 25 novembre prochain, au salon du bien-veillir, des scénettes de vie quotidienne sur la thématique "prévention des chutes".

SUR INSCRIPTION

ADULTES

VENREDI **29/09**

9H30 - 12H

## LE LABORATOIRE

Divers outils à votre disposition pour créer ensemble sur des projets collectifs ou personnels (machine à coudre, matériel de carterie, ...)

*Projets en cours : création avec de vieux vêtements, fabrication d'un raconté tapis, cartes d'invitations, ...*

ENTRÉE LIBRE

POUR  
TOUS

VENREDI **29/09**

18H

## VERNISSAGE "RALLYE PHOTO 2023"

À LA MÉDIATHÈQUE DE PLAISANCE DU TOUCH

Venez (re)découvrir le territoire à travers les clichés pris à l'occasion de la seconde édition du Rallye Photo organisé cet été.

IL SERA SUIVI D'UN POT CONVIVIAL.

POUR  
TOUS

LUNDI **02/10**

10H - 12H

## BRITISH COFFEE

Un temps de discussion, d'échanges et de jeux pour découvrir ou pratiquer son anglais de façon ludique et conviviale.

SUR INSCRIPTION

ADULTES

MERCREDI **04/10**

9H - 12H

## CAFÉ TRICOT

Partageons un moment simple rythmé par les cliquetis des aiguilles (ou crochet) ! Avec l'aide de Thérèse pour débiter ou se perfectionner.

SUR INSCRIPTION

ADULTES

JEUDI **05/10**  
14H30 - 16H

## THEATRE

6 ateliers théâtre entre les mois de septembre & novembre pour s'essayer aux techniques du théâtre forum et présenter, le 25 novembre prochain, au salon du bien-vieillir, des scénettes de vie quotidienne sur la thématique "prévention des chutes".

SUR INSCRIPTION

ADULTES



VENDREDI **06/10**  
9H30 - 12H

## LE LABORATOIRE

Divers outils à votre disposition pour créer ensemble sur des projets collectifs ou personnels (machine à coudre, matériel de carterie, ...)

*Projets en cours : création avec de vieux vêtements, fabrication d'un raconté tapis, cartes d'invitations, ...*

ENTRÉE LIBRE

POUR TOUS



LUNDI **09/10**  
14H - 16H

## ATELIER CRÉATIVITÉ, ARTS ET DÉTENTE "AUTOUR DE LA LAINE"

Venez passer un temps d'échanges, de partage de savoirs-faire et de bonne humeur ! Tissage, tricotin, string art, attrapes-rêves, ...

ENTRÉE LIBRE

ADULTES



JEUDI **12/10**  
14H30 - 16H

## THEATRE

6 ateliers théâtre entre les mois de septembre & novembre pour s'essayer aux techniques du théâtre forum et présenter, le 25 novembre prochain, au salon du bien-vieillir, des scénettes de vie quotidienne sur la thématique "prévention des chutes".

SUR INSCRIPTION

ADULTES



VENDREDI **13/10**  
9H30 - 14H

## CUISINE "BIEN MANGER POUR BIEN VIVRE"

Entre les mois d'octobre 2023 & janvier 2024, 6 séances sur

6 thèmes différents autour de la nutrition proposées par Nutrیمانیا :

- une animation interactive sur une thématique en lien avec la nutrition (durée 1h30)
- une mise en pratique grâce à la réalisation de 3 recettes réalisées en commun (durée 1h30)
- une dégustation partagée (durée 1h30)

Participez à 1, 2, 3, ... ou à tous ces ateliers selon la thématique qui vous intéresse et partageons ensemble un moment ludique autour de la cuisine et de la nutrition !

SUR INSCRIPTION

SENIORS



LUNDI **16/10**  
9H30 - 12H

## BRITISH COFFEE

Un temps de discussion, d'échanges et de jeux pour découvrir ou pratiquer son anglais de façon ludique et conviviale.

SUR INSCRIPTION

ADULTES



MERCREDI **18/10**  
9H30 - 12H

## CAFÉ TRICOT

Partageons un moment simple rythmé par les cliquetis des aiguilles (ou crochet) ! Avec l'aide de Thérèse pour débiter ou se perfectionner.

SUR INSCRIPTION

ADULTES

JEUDI **19/10**  
17H - 17H30

## HEURE DU CONTE *après l'école* "LES COULEURS DE L'AUTOMNE"

Au détour d'un joli moment, venez écouter des histoires. Une bulle de partage entre petits et grands.

SUR INSCRIPTION

FAMILLES  
AVEC  
ENFANTS

2 - 5 ANS

VENDREDI **20/10**  
9H30 - 12H

## LE LABORATOIRE

Divers outils à votre disposition pour créer ensemble sur des projets collectifs ou personnels (machine à coudre, matériel de carterie, ...)

*Projets en cours : création avec de vieux vêtements, fabrication d'un raconté tapis, cartes d'invitations, ...*

ENTRÉE LIBRE

POUR  
TOUS

VENDREDI **20/10**  
11H30 - 14H

## REPAS PARTAGÉ "ON FÊTE LES VACANCES"

Venez partager vos spécialités en toute convivialité. Chacun apporte un plat salé ou sucré.

SUR INSCRIPTION

POUR  
TOUS

SAMEDI **21/10**  
19H - 21H

## SOIRÉE PAROLES *de femmes* "VANNERIE SAUVAGE"

Au détour d'une soirée, un temps de partage et d'échanges entre femmes. Laissons place à la découverte et à la créativité.

SUR INSCRIPTION

FEMMES

*Et bientôt :*

## "LE PROGRAMME DES VACANCES D'AUTOMNE"

*du Samedi 21 Octobre au Samedi 4 Novembre*



# MAISON DES HABITANTS DE LÉGUEVIN



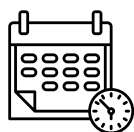
49 RUE PIPET, 31490 LÉGUEVIN



05 61 06 90 13



MDH-LEGUEVIN@GRANDOUESTTOULOUSAIN.FR



## HORAIRES D'OUVERTURE

- LUNDI & MERCREDI : 9H-12H & 14H-17H
- MARDI : 9H-12H
- JEUDI : 9H-12H30 & 13H30-17H30
- VENDREDI : 9H-12H30

