

# Réseau Sésame

## Déconfinement

2ème Phase

Mercredi 17 juin



A vous de jouer

## Connaissez-vous les paroles manquantes

- 1– Quand la musique est bonne/quand la musique donne/quand la musique **sonne**
- 2– Ah, qu'est ce qu'on est **serré** au fond de cette boîte/  
chantent les sardines
- 3– Les **sirènes** du port d'Alexandrie/changent encore les  
mêmes mélodies
- 4– Pour aller danser le jerk sur de la musique **pop**
- 5– Tiens, si on s'donnait rendez-vous dans **10 ans**
- 6– Hisse et oh, santiano, **18** nœuds, 400 tonnes
- 7– Toi ma belle andalouse/aussi belle que **jalouse**
- 8– Elle a dû faire toutes les **guerres** pour être si forte  
aujourd'hui
- 9– Oh oh oh oh, je t'aime à **l'italienne**
- 10– Emmenez-moi au pays **des merveilles**

*Aucune erreur*

*Bravo*

...décodez les rébus



Scie tronc (citron)



Chat lait (chalet)



Car table (cartable)



Pain sceau (pinceau)



Clé rond (clairon)



Pas jeux (page)



Verre nid (vernis)



Chat pot (chapeau)



Porte feuille (portefeuille)



faux t'oeil (fauteuil)



Rat Gland (Raglan)



Pont pied (pompier)



Sang scie bleu (sensible)



Par rat sol (parasol)



Dé riz R (derrière)



Tricot l'Or (Tricolore)



Rue barbe (rhubarbe)



Radis o faux nid (radiophonie)



Sceau lit terre(solitaire)



Tour noeux sol (tournesol)

*Fabienne vous propose*

## *Une balade insolite en Montagne Noire*

*Unique en Occitanie, la passerelle de Mazamet est un chemin aérien de 140 mètres de long qui traverse les gorges de l'Arnette à 70 mètres de haut.*

### *Accès à la passerelle*



*Se rendre à la passerelle, c'est avant tout faire une belle balade en Montagne Noire : plusieurs chemins avec des variantes sont possibles. On commence en principe au parking de la Jamarié en sortant de Mazamet, puis on monte plus ou moins en douceur et plus ou moins longtemps dans la forêt, selon le sentier choisi, vers la fameuse passerelle. Pensez à prendre de bonnes chaussures !*

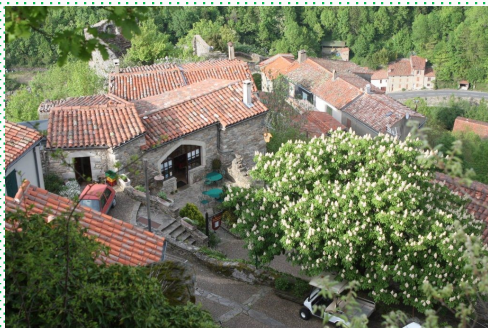
*La passerelle relie ainsi un village médiéval (Hautpoul) à une ville moderne (Mazamet). Elle symbolise à elle seule : les liens qu'entretient Mazamet avec la nature et avec son passé – industriel (textile) et religieux (catharisme et protestantisme) – mais aussi son dynamisme actuel et son regard vers l'avenir...*

### *Destination Hautpoul*

*Sur un piton rocheux de la Montagne Noire, se trouve le petit village pittoresque d'Hautpoul. Naufragé de l'Histoire, on peut y voir encore de beaux vestiges du Moyen-Age, ainsi que des panoramas splendides sur la vallée de Mazamet et ses environs. Non ouvert à la circulation, il surplombe la ville de plus de 300 m, berceau historique de Mazamet, ancien site cathare, vous serez enchanté par ses ruelles pittoresques, ses points de vue, son artisanat du bois et du jouet en bois ...*



## La fabuleuse visite aux flambeaux



*Comme au Moyen-Age où l'on s'éclairait à la bougie, l'Office de Tourisme a « repris le flambeau » pour vous proposer de belles visites d'Hautpoul.*

*A la nuit tombante, un guide vous entraîne à travers les ruelles escarpées du village, seulement éclairées par les feux ardents des*

*flambeaux. Dans cet univers hors du temps et lumineux, il vous fera revivre les légendes et les grandes heures d'Hautpoul : tout simplement fascinant !*

## Festoiement et guerroisement hautpoulois

*Les compagnons de la Rocque d'Hautpoul vous invitent à revivre le 13ème siècle. Les « Escarmoucheurs » de l'association organisent des spectacles et manifestations afin de vous plonger au coeur de la vie médiévale. Sempred fidèl ! Rebèl totjorn ! Autpoul ! Autpoul !*

*(Fidèle à Jamais ! Rebelle Toujours ! Hautpoul ! Hautpoul !)*

## À voir et à faire aussi:

*Le musée du Catharisme*

*La maison du bois et du jouet*

*Lac des Montagnès*



**Pour plus d'informations,  
contactez l'Office de Tourisme de Mazamet  
05 63 61 27 07**



*Aujourd'hui on inverse les rôles,  
demandez à votre enfant de vous raconter une histoire*

*Cette activité permet à votre enfant d'apprendre à lire une image, et d'interpréter ce qu'il voit. Ainsi, l'enfant utilise son sens de l'observation pour ensuite faire des liens et comprendre l'action. Dans un premier temps, l'enfant raconte ce qui se passe, dans un deuxième temps vous intervenez en lui posant des questions.*

*Laissez vous conter...*

*Fabienne*







# L'équipe joue avec vous à



Je suis ce que je suis,  
mais si l'on dit  
ce que je suis,  
je ne serai plus  
ce que je suis.  
Qui suis-je?

Devinette du jour.com

On peut me couper  
en quatre,  
ou bien m'avoir  
sur la langue.  
Qui-suis-je ?

Devinette du jour.com

Je tombe tous les soirs  
sans faire de bruit.  
Qui suis-je ?

Devinette du jour.com

Je peux être d'or  
ou de varicelle.  
Qui suis-je ?

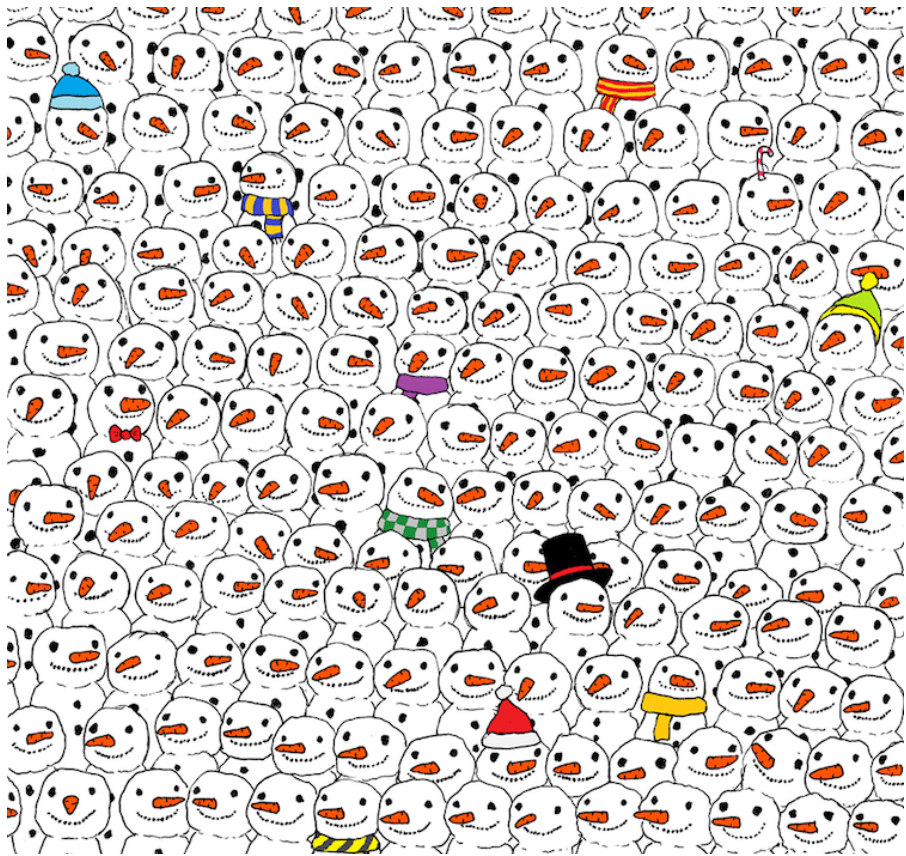
Devinette du jour.com



*Une clé, une bonne réponse*

*Alors, combien de clés avez-vous  
gagné?*

Trouvez le panda parmi les  
bonhommes de neige



*Pauline vous propose:*

## *Béton créatif*

### *Matériel:*

- *Une bouteille avec une grosse ouverture (ex : une bouteille de lait)*
- *800 g de béton créatif*
- *Un entonnoir*
- *120 ml d'eau*
- *De l'huile végétale*
- *Un tube en plastique (ex : un vieux tube de vitamines)*
- *Du Scotch*
- *De la peinture*
- *Un pinceau*



### *Au travail !*

*Remplissez la bouteille en plastique avec le béton en vous aidant d'un entonnoir et ajoutez l'eau. Fermez la bouteille et remuez bien pour que le béton recouvre bien toute la surface interne.*



*Étalez un peu d'huile végétale sur le tube en plastique et enfoncez-la dans la bouteille. Fixez le tout avec du scotch. Tapotez légèrement la bouteille pour retirer les bulles d'air et laissez sécher pendant 24 heures.*



*Retirez le Scotch et enlevez le plastique : le béton a pris la forme de la bouteille. Utilisez un cutter avec précaution pour faciliter la tâche.*

*Retirez ensuite le tube en plastique du vase en béton et mettez-le de côté, on en aura besoin plus tard.*



*Peignez maintenant votre vase selon le motif et la couleur de votre choix.*



*Coupez le tube en plastique en deux et enfoncez le bas dans l'ouverture du vase en béton. Prenez soin à ce que le tube soit "ouvert" vers le haut.*



*Votre vase en béton est maintenant terminé. Versez un peu d'eau dans l'ouverture et placez-y des petites fleurs. Vous pouvez aussi utiliser votre vase comme bougeoir en plaçant une bougie dans l'ouverture.*





*Mais avec cette méthode vous pouvez faire marcher  
votre imagination :*



*Marie - Claire vous propose:*

## *La recette du liniment maison*

Le liniment a de nombreuses vertus :  
*hydratante, apaisante, nettoyante, protectrice.*

Plusieurs utilisations sont possibles, pour bébé mais également pour toute la famille. Il peut servir à nettoyer les fesses de bébé, prévenir et soigner un érythème fessier, traiter les croûtes de lait, mais également à masser son bébé. Il peut également soigner l'eczéma, servir comme démaquillant, hydrater la peau...

### *Ingédients*

*Pour un flacon de 250 ml:*

- 60 % soit 150ml d'huile d'olive bio
  - 40 % soit 100ml d'eau de chaux.
- (se commande en pharmacie)



### *Préparation*

- 1/ Verser l'huile d'olive dans un saladier et émulsionner
- 2/ Ajouter progressivement l'eau de chaux
- 3/ Mélanger le tout 1min environ. C'est prêt !
- 4/ Verser à l'aide d'un entonnoir dans un flacon opaque pour une meilleure conservation (2mois environ).

### *Conseils d'utilisation*

- Secouer le flacon avant chaque utilisation.
- Laisser un film gras pour protéger les fesses de bébé
- En cas de rougeurs, verser une bonne couche sur un coton et déposer le dans le fond de la couche.
- Verser quelques gouttes dans le bain pour nourrir la peau de bébé

*Marie - Claire partage avec nous :*

## *Un nouveau texte*

### *La chaise dans un jardin public*

*Quand je vois une chaise isolée dans un jardin public, je l'associe à la solitude par rapport au banc public, promesse de belles rencontres. Je vois dans la chaise, une lassitude de corps usés, de cœurs blessés, elle n'invite pas, elle doit garder sa fonction de repos, de paix, sans communication.*

*Alors que le banc, en bois, ou fer ,tout un symbole est un gage de bonheurs, petits ou grands ,de confidences à peine chuchotées, ça peut être un parfait inconnu timide mais respectueux qui amorce une conversation, une maman qui se pose pour donner le biberon à son bébé, ce sont des amoureux « qui se fichent pas mal... » dans leur bulle colorée ; le banc c'est une halte avec un parent qu'on a promené, soutenu par le cœur, que l'on a conduit au dehors pour voir les gens, et respirer un autre air.*

*La chaise objets inanimés, avez vous donc une âme.. ? c'est une étape vers le banc pour demain ou après demain sans masque.*

*Maryse*

# Information



## COVID-19

### ACCÈS AUX DÉCHÈTERIES MODIFIÉS

LA LIMITATION DU NOMBRE DE VEHICULES SUR SITE PEUT ENTRAÎNER D'IMPORTANTES FILES D'ATTENTES

ATTENDEZ À BORD DE VOTRE VÉHICULE



SOYEZ PATIENTS ET COURTOIS



ESPACEZ AU MAXIMUM VOS VISITES



### LES RÈGLES À RESPECTER



PORT DU MASQUE ET DES GANTS RECOMMANDÉ



OBSERVER UNE DISTANCE DE DEUX METRES



PRÉVOIR SES PROPRES OUTILS DE DÉCHARGEMENT



NE PAS DÉPOSER MASQUES ET GANTS USAGÉS

#### DISPOSITIONS TEMPORAIRES

*Les collectes de vêtements et textiles par les écos organismes habilités n'ayant pas repris, nous vous demandons de ne pas emmener ce type de déchet sur les déchèteries actuellement.*



**CES RÈGLES ONT ÉTÉ ÉTABLIES DANS LE RESPECT DES CONSIGNES SANITAIRES ÉMANANT DU GOUVERNEMENT. ELLES ONT POUR BUT DE PROTÉGER LES USAGERS ET LES AGENTS DE DÉCHÈTERIES. C'EST POURQUOI NOUS VOUS DEMANDONS DE LA PATIENCE, DE LA COMPRÉHENSION ET DE LA COURTOISIE ENVERS LES AGENTS QUI ASSURENT AU MIEUX LEUR MISSION DE SERVICE PUBLIC DANS DES CONDITIONS DIFFICILES.**

SYNDICAT MIXTE DECOSSET  
contact@decoset.fr  
www.decoset.fr

MON SERVICE DÉCHETS

