

Réseau Sésame

Déconfinement

2ème Phase

Mercredi 10 juin



A vous de jouer

Aviez-vous trouvé les capitales

PAYS	CAPITALE
CHINE	PÉKIN
CANADA	OTTAWA
BRÉSIL	BRASÍLIA
AUSTRALIE	CANBERRA
INDE	NEW DELHI
ARABIE SAOUDITE	RIYAD
RUSSIE	MOSCOU
PARAGUAY	ASUNCIÓN
MAROC	RABAT
CHILI	SANTIAGO
MEXIQUE	MEXICO
ARGENTINE	BUENOS AIR
COLOMBIE	BOGOTÁ
PÉROU	LIMA
BOLIVIE	LA PAZ
TUNISIE	TUNIS
GROENLAND	NUUK
JAPON	TOKYO



Il fallait trouver 11:

on additionne tous les chiffres d'un même nombre

$$1608 = 15$$

$$3191 = 14$$

$$2027 = 11$$

$$3521 = ??$$



Et la solution est la case D

Quel est le carré qui poursuit la série ?

			?
A	B	C	D

Copyright © Les tests SEVIV

Fabienne vous propose de

FABRIQUER UN PETIT HERBIER



Voici un bricolage pour les graines d'aventuriers à réaliser dès le retour du printemps, jusqu'à la fin de l'automne !

Etape 1 : ramasser plein de fleurs ou de feuilles dans le jardin ou dans la forêt.

Etape 2 : les regrouper dans un joli herbier à customiser de ses petites mains. On vous explique tout sur cette activité pour enfant facile, ludique et écolo.

LE MATERIEL

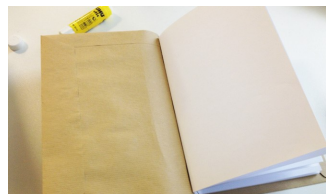
Une grande enveloppe marron ☆ Un bâton de colle ☆ Des feuilles blanches A4 ☆ Une agrafeuse ☆ Des ciseaux ☆ Du papier à motifs (arbres, fleurs, papillons) ☆ Des feuilles ou des fleurs séchées ☆ Du scotch décoratif ☆ Un stylo

LA STRUCTURE DE L'HERBIER

1. Utilisez l'enveloppe marron comme couverture de votre herbier. Il n'y a rien de plus simple ! Fermez l'enveloppe vide puis disposez un petit tas de feuilles blanches A4 dessus. Vérifiez qu'elles sont bien centrées. Pliez le tout au milieu pour donner une forme de livre.

2. Mettez deux agrafes en diagonales, en haut et en bas, pour fixer le tout. Faites 2 nouveaux plis verticaux, à droite et à gauche du premier, au niveau des agrafes. Cela va former la tranche de votre petit livre.

3. Fixez bien la tranche contre l'enveloppe avec de la colle.



LA COUVERTURE DE L'HERBIER

1. Décorez la couverture de votre herbier avec du papier à motifs, des feuilles, des dessins...



L'INTÉRIEUR DE L'HERBIER

1. Fixez une feuille (ou fleur) par page à l'aide du scotch décoratif.

2. Ecrivez le nom de la plante, la date et d'où elle vient. Vous pouvez ajouter de petites annotations. Ici, on a collé des feuilles de persil qui sentaient vraiment très bon !



3. Faites pareil avec chaque échantillon.

4. N'hésitez pas à mettre plus de pages blanches que d'échantillons. Cela vous permettra d'en rajouter à votre collection au fil du temps.

Il ne vous reste plus qu'à en prendre de la graine pour fabriquer votre propre petit herbier !



Pauline vous propose:

Des sorbets et glaces maison... sans sorbetière

Vous mourez d'envie de vous régaler avec de délicieuses glaces maison, mais vous n'avez pas envie d'investir dans une sorbetière ? Qu'à cela ne tienne ! Avec ces idées originales et super faciles, vous allez pouvoir remplir votre congélateur de sorbets, et tout ça, sans sorbetière... Sucettes glacées, granités, parfaits et soufflés glacés...

Il suffit d'un congélateur pour avoir plus d'un tour dans son sac !

Comment faire un sorbet sans sorbetière ?

Si l'on ne possède pas de sorbetière ? Et bien, on peut très bien réaliser des sorbets quand même ! La technique sera plus longue, mais le résultat se révélera tout aussi bon.

Ingédients

500 g de fruits (dénoyautés et/ou épépinés)

Le jus de 1/2 citron

100 g de sucre

1 blanc d'oeuf

Bacs à glace résistants au froid du congélateur



Technique

Mixez les fruits avec le jus de citron, mélangez le tout avec le sucre et placez dans un bac au congélateur. Lorsque le mélange est bien froid, sortez-le du congélateur et mixez longuement avec un blanc d'oeuf jusqu'à obtenir une texture mousseuse de sorbet. Remettez ensuite au congélateur. Vous pouvez réaliser des sorbets avec toutes sortes de fruits (et même de certains légumes), et créer des saveurs originales. Pensez donc à ajouter des épices (sorbet chocolat noir pointe de piment par exemple), des herbes aromatiques (fraises-basilic, citron-menthe par exemple), des sirops parfumés, etc.

Sucettes glacées maison sans sorbetière

Toutes simples et très appréciées des enfants, les sucettes glacées sont un grand classique estival. Les grands apprécieront également si vous jouez avec la transparence, en utilisant des morceaux de fruits entiers comme le kiwi, la pastèque, la fraise...

Recette des popsicles à l'eau

Ingredients

Mélanger 1/5e du sirop de votre choix (menthe, grenadine, orgeat...) 4/5es d'eau plate et verser dans des moules à sucettes en plastique.



Idées pour pimper vos glaces

- ◆ *Remplacez l'eau par la même quantité de lait demi-écrémé, façon lait-fraise, mais attention, à les conserver moins longtemps dans votre congélateur. Variez les plaisirs en utilisant du lait de coco ou d'amande, doux au goût.*
- ◆ *Transformez des jus de fruits (pomme, orange, raisin) en version glacée.*
- ◆ *Amusez-vous également à préparer des sucettes en utilisant directement du yaourt à boire aromatisé ou un petit suisse aux fruits.*



- ◆ *Pour en faire au goût de cola, pensez à le laisser dégazer, pour éviter que les sucettes ne débordent dans le congélateur !*
- ◆ *Pour les grands, on peut aussi penser au thé glacé et au café, à faire prendre de la même manière.*

Marie-Claire vous propose:

Activité sensorielle pour les plus petits

Un parcours pour stimuler et développer les sens de bébé

Ce qu'il vous faut :

Des contenants plus ou moins grands

(panière à linge, boîte à chaussure, bacs, boîte de rangement)

Des matières différentes

(riz, herbe, semoule eau, sable ou terre, tissu, laine, bouchons de bouteilles en plastique, coton..)

Mise en place :

Disposer les bacs en file indienne de façon à former un parcours

Remplir les contenants avec les différents éléments : une matière par contenant

Déroulement :

Proposer et accompagner votre enfant à suivre le parcours en passant de bacs en bacs.

Laisser lui le temps d'explorer chaque bac afin qu'il puisse découvrir et développer tous ses sens.

L'expérimentation peut se faire avec les pieds, les mains, la vue, l'odorat...

Vous pouvez accompagner votre enfant en nommant d'une voix douce et articulée ce qu'il éprouve : « c'est doux », « ça pique », « ça mouille », « c'est froid »... s'il n'est pas en capacité de le faire.

L'être humain et plus particulièrement l'enfant de 0 à 3 ans a un fort besoin de toucher, d'expérimenter et de ressentir les choses. Développer les sens va stimuler de manière significative le cerveau de l'enfant qui sera plus à même de comprendre certains phénomènes qui lui sont encore inexistants. Une activité essentielle au développement et au bien-être de l'enfant.



L'équipe vous invite à

...retrouver les paroles de ces chansons populaires

1— *Quand la musique est bonne/quand la musique donne/
quand la musique ???*

2— *Ah, qu'est ce qu'on est ??? au fond de cette boîte/
chantent les sardines*

3— *Les ??? du port d'Alexandrie/chantent encore les mêmes
mélodies*

4— *Pour aller danser le jerk sur de la musique ???*

5— *Tiens, si on s'donnait rendez-vous dans ???*

6— *Hisse et oh, santiano, ??? nœuds, 400 tonnes*

7— *Toi ma belle andalouse/aussi belle que ???*

8— *Elle a dû faire toutes les ??? pour être si forte
aujourd'hui*

9— *Oh oh oh oh, je t'aime à ???*

10— *Emmenez-moi au pays ???*

A vous de jouer

Maryse nous offre un poème

Papillonnages

Dans les champs les sous-bois

Dans les prés d'autrefois

Voltigeaient dans un air sans pollution

De superbes et gracieux papillons

On y voyait la fiancée et l'apollon

Un couple sûrement qui frolait leurs ailes irisées

Délicieusement Sans bruit

Nous les enfants les yeux agrandis

On courait on battait des mains en vain

Quand l'un se posait sur la lavande fleurie

L'autre suivait virevoltait pour élire un nouveau buisson

L'arbre à papillons

Comme l'air était chaud et le bonheur bruyant

Maryse

Information



Pensez à inscrire vos enfants aux ALSH !

Période d'inscription
jusqu'au 15 juin 2020 inclus

Aucune inscription/modification ne sera prise en compte
après le lundi 15 juin

PERMANENCES

au **Service Education**
9 rue Maubec
Tél. : 05 62 13 52 52
education@plaisancedutouch.fr

Permanences téléphoniques :

du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 16h
vendredi de 9h à 12h

Les fiches d'inscription sont à retirer au Service Education
ou à télécharger sur www.plaisancedutouch.fr



Information

[CCAS] Modification des modalités d'accueil du public du Centre Communal d'Action Sociale

02/06/2020

A compter du 2 juin, le CCAS sera ouvert sur rendez vous de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Afin de limiter le temps d'attente et le nombre de personnes présentes dans les locaux du CCAS, **la prise de rendez-vous en amont est obligatoire.**

Il est recommandé de porter un masque.

Prise de rendez vous : Le Centre Communal d'Action Sociale est joignable par mail ccas@plaisancedutouch.fr

ou par téléphone au 05 61 16 39 62