

## Les adresses

### **CENTRE SÉSAME**

1 rue des Tilleuls  
31830 PLAISANCE-DU-TOUCH  
05 62 13 52 57

### **RDV BUS**

Rue Del Guidoullié  
31830 PLAISANCE-DU-TOUCH

### **ESPACE MONESTIÉ**

1 Rue des Fauvettes,  
31830 PLAISANCE-DU-TOUCH

### **PIGEONNIER DE CAMPAGNE**

2 impasse du Pigeonnier  
31830 PLAISANCE-DU-TOUCH

## Les fermetures de l'été

**DU LUNDI 31 JUILLET AU VENDREDI 18 AOÛT INCLUS**



# CENTRE SOCIAL SÉSAME

## PROGRAMME DE L'ÉTÉ

### Pour tous



Centre Social Sésame, 1 Rue des Tilleuls, 31830 Plaisance-du-Touch  
Tel : 05.62.13.52.57 - Mail : [centre.sesame@grandouesttoulousain.fr](mailto:centre.sesame@grandouesttoulousain.fr)

# JUILLET

**MERCREDI 5**

**REPAS PARTAGÉ**

Chacun apporte un plat salé ou sucré à partager.

De 12h à 15h

Salle des fêtes Monestié

POUR TOUS

**MARDI 11**

**JEUX AU JARDIN**

"FONTE DES GLACES", venez faire l'expérience !

De 10h à 11h30

Au centre Sésame

DÈS 1 AN

**MARDI 11**

**RALLYE PHOTO**

Balade et pique-nique  
Concours Y'a pas photo.

De 10h à 14h

RDV au Lac Soula, parking école Rivière

POUR TOUS

**MERCREDI 12**

**SOIRÉE CONVIVIALE**

Chacun apporte un plat salé ou sucré à partager.

De 18h30 à 22h

Au centre Sésame

POUR TOUS

**JEUDI 13**

**CONVIVÉTÉ**

Un temps convivial, dans un espace aménagé, pour faire ou ... ne rien faire, sans contrainte horaire !

Venez quand vous voulez entre 14h et 16h30

Au centre Sésame

POUR TOUS

**MARDI 18**

**ATELIER CUISINE**

Préparons un pique-nique que nous dégusterons ensemble au bord du lac.

De 10h à 14h30

Au centre Sésame

DÈS 3 ANS

**MERCREDI 19**

**SORTIE À SARAMON**

Journée à la base de loisirs de Saramon : Baignade, balade, détente. **Prévoir le pique-nique.**

De 10h à 18h - Départ en bus

RDV à 9h45, parking rue Del Guindouillé

\*activité payante

POUR TOUS

**JEUDI 20**

**CONVIVÉTÉ**

Un temps convivial, dans un espace aménagé, pour faire ou ... ne rien faire, sans contrainte horaire !

Venez quand vous voulez entre 9h30 et 12h

Au centre Sésame

POUR TOUS

**MARDI 25**

**JEUX D'EAU**

Aménagement du jardin en terrain de jeux aquatiques pour se rafraîchir.

De 14h à 16h

Au centre Sésame

DÈS 2 ANS

**MERCREDI 26**

**CONVIVÉTÉ**

Un temps convivial, dans un espace aménagé, pour faire ou ... ne rien faire, sans contrainte horaire !

Venez quand vous voulez entre de 9h30 et 12h

Au centre Sésame

POUR TOUS

**JEUDI 27**

**SOIRÉE CONVIVIALE**

Chacun apporte un plat salé ou sucré à partager.

De 18h30 à 22h

Au centre Sésame

POUR TOUS

# AOÛT

**MARDI 22**

**RALLYE PHOTO**

Balade et pique-nique à BOUCONNE

Concours Y'a pas photo

De 10h à 14h

RDV au parking Forêt de Bouconne

POUR TOUS

**MERCREDI 23**

**SORTIE AU MAS D'AZIL**

Journée découverte et détente, visite de la grotte, balade, détente, jeux d'extérieur. **Prévoir le pique-nique**

De 9h à 18h - Départ en bus

RDV 8h45, parking rue Del Guindouillé \*activité payante

DÈS 3 ANS

**JEUDI 13**

**CONVIVÉTÉ**

Un temps convivial, dans un espace aménagé, pour faire ou ... ne rien faire, sans contrainte horaire !

Venez quand vous voulez entre 14h et 16h30

Au centre Sésame

POUR TOUS

**MARDI 18**

**ATELIER CUISINE**

Préparons un pique-nique que nous dégusterons ensemble au bord du lac.

De 10h à 14h30

Au centre Sésame

DÈS 3 ANS

**MERCREDI 19**

**SORTIE À SARAMON**

Journée à la base de loisirs de Saramon : Baignade, balade, détente. **Prévoir le pique-nique.**

De 10h à 18h - Départ en bus

RDV à 9h45, parking rue Del Guindouillé

\*activité payante

POUR TOUS

**JEUDI 20**

**CONVIVÉTÉ**

Un temps convivial, dans un espace aménagé, pour faire ou ... ne rien faire, sans contrainte horaire !

Venez quand vous voulez entre 9h30 et 12h

Au centre Sésame

POUR TOUS

**MERCREDI 24**

**CONVIVÉTÉ**

Un temps convivial, dans un espace aménagé, pour faire ou ... ne rien faire, sans contrainte horaire !

Venez quand vous voulez entre de 14h et 16h30

Au centre Sésame

POUR TOUS

**MERCREDI 30**

**OLYMPIADES**

Petits jeux "sportifs et ludiques" pour petits et grands

De 10h à 11h30 - Parc du Pigeonnier

Petits jeux "d'esprits" pour petits et grands

De 10h à 11h30 - Au centre Sésame

POUR TOUS

**JEUDI 31**

**SORTIE À TOULOUSE**

Profitons d'une visite du couvent des Jacobins pour découvrir l'exposition **La Fabrique de l'Opéra du Capitole**

Trajet en bus L3 + métro, prévoir son titre de transport

RDV à 13h arrêt de bus Monestié retour à 18h

DÈS 6 ANS

# Et encore...

## Le centre Sésame en autonomie

Envie de se retrouver entre adhérents ?

Envie d'un lieu adapté et équipé pour un atelier ou projet improvisé ?

N'hésitez pas à contacter l'équipe pour en parler et connaître la disponibilité des espaces : accueil, algéco, jardin, annexe.

On ne le rappellera jamais assez, le centre Sésame est un lieu de vie et d'initiatives.

Profitez-en cet été!

## Prêt de jeux

N'hésitez pas à emprunter 1 jeu pour 1 semaine.

L'équipe est là pour vous guider, vous accompagner dans le choix des jeux en fonction de ce que vous aimez, de l'âge de vos enfants, petits enfants.

Le centre ferme du 31/07 au 18/08, mais n'hésitez pas à faire le plein de jeux, pour continuer à vous amuser.

## Réseau Sésame

Vous avez envie de faire:

- Une visite, sortie, cinéma, musée, ...
- Une activité jardinage, pique-nique, apprentissage d'une langue, musique, ...
- Une balade, du sport, ...

Mais pas tout seul ?

Sur proposition des participants, le réseau Sésame permettra de relayer vos envies auprès de l'ensemble des adhérents. Toutes les propositions seront affichées à l'accueil du centre et régulièrement diffusées par mail.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information et faire vivre le réseau !

# Les événements

## • CONVIV'ÉTÉ

Profitons de la pause estivale pour nous rassembler et partager des moments conviviaux !

Le centre Sésame est un lieu ouvert à tous, que vous pouvez faire vivre en proposant (et pourquoi pas en animant !) des activités qui vous tiennent à cœur. L'équipe est là pour vous soutenir et vous accompagner dans vos initiatives.

Vous n'avez pas d'envies particulières ? Qu'à cela ne tienne, venez tout simplement boire un café et profiter du calme du jardin.

À sésame, si les locaux sont frais, l'accueil lui, sera toujours chaleureux.

## • Soirée conviviale

Le principe est simple, pas besoin d'être un cordon bleu ! Ramenez quelque chose à manger, fait maison ou non, pour partager avec tous. Au programme : convivialité, musique et gourmandises ! Que demander de plus ?

## • Sorties

Cet été, le centre Sésame vous propose de participer à différentes sorties : base de loisirs de Saramon, grotte du Mas d'Azil, couvent des Jacobins. Ouvertes à tous les âges, elles vous offriront bol d'air et découverte ! N'oubliez pas : casquettes ou chapeaux, crème solaire, bouteille d'eau et pique-nique !

- Rappel des tarifs pour les sorties : 1 personne : 5 € / Couple : 9 € / Famille (plus de 3 personnes) : 12 €

## • Olympiades

Kesako ? Par équipe, tentez de remporter le plus d'épreuves possibles ! Pour cela, il va falloir faire travailler le corps mais aussi les méninges ! L'occasion pour petits et grands de se retrouver pour un temps convivial et de renforcer l'esprit d'équipe. On terminera ce temps par un goûter au centre Sésame.

## • Rallye photo

N'oublions pas le retour de YA PAS PHOTO, le concours photo organisé par les centres sociaux du Grand Ouest Toulousain qui a rythmé l'été 2022 et qui revient cette année pour notre plus grand plaisir.

4 thèmes pour illustrer et découvrir le territoire de notre communauté de communes qui s'étend de la Vallée de La Save à Plaisance-du-Touch en passant par Léguevin, La Salvétat-Saint-Gilles et depuis peu, Fontenilles.

- Du 1er juillet au 27 août, petits et grands, venez porter votre plus beau regard sur Le Grand Ouest Toulousain

# Les événements

## • CONVIV'ÉTÉ

Profitons de la pause estivale pour nous rassembler et partager des moments conviviaux ! Le centre Sésame est un lieu ouvert à tous, que vous pouvez faire vivre en proposant (et pourquoi pas en animant !) des activités qui vous tiennent à cœur. L'équipe est là pour vous soutenir et vous accompagner dans vos initiatives.

Vous n'avez pas d'envies particulières ? Qu'à cela ne tienne, venez tout simplement boire un café et profiter du calme du jardin. À Sésame, si les locaux sont frais, l'accueil lui, sera toujours chaleureux.

## • Soirée conviviale

Le principe est simple, pas besoin d'être un cordon bleu ! Ramenez quelque chose à manger, fait maison ou non, pour partager avec tous. Au programme : convivialité, musique et gourmandises ! Que demander de plus ?

## • Sorties

Cet été, le centre Sésame vous propose de participer à différentes sorties : base de loisirs de Saramon, grotte du Mas d'Azil, couvent des Jacobins. Ouvertes à tous les âges, elles vous offriront bol d'air et découverte ! N'oubliez pas : casquettes ou chapeaux, crème solaire, bouteille d'eau et pique-nique !

- **Rappel des tarifs pour les sorties :** 1 personne : 5 € / Couple : 9 € / Famille (plus de 3 personnes) : 12 €

## • Olympiades

Kesako ? Par équipe, tentez de remporter le plus d'épreuves possibles ! Pour cela, il va falloir faire travailler le corps mais aussi les méninges ! L'occasion pour petits et grands de se retrouver pour un temps convivial et de renforcer l'esprit d'équipe. On terminera ce temps par un goûter au centre Sésame.

## • Rallye photo

N'oublions pas le retour de YA PAS PHOTO, le concours photo organisé par les centres sociaux du Grand Ouest Toulousain qui a rythmé l'été 2022 et qui revient cette année pour notre plus grand plaisir.

4 thèmes pour illustrer et découvrir le territoire de notre communauté de communes qui s'étend de la Vallée de La Save à Plaisance-du-Touch en passant par Léguevin, La Salvétat-Saint-Gilles et depuis peu, Fontenilles.

- **Du 1er juillet au 27 août, petits et grands, venez porter votre plus beau regard sur Le Grand Ouest Toulousain**

# Et encore...

## Le centre Sésame en autonomie

Envie de se retrouver entre adhérents ?

Envie d'un lieu adapté et équipé pour un atelier ou projet improvisé ?

N'hésitez pas à contacter l'équipe pour en parler et connaître la disponibilité des espaces : accueil, algéco, jardin, annexe.

On ne le rappellera jamais assez, le centre Sésame est un lieu de vie et d'initiatives.

Profitez-en cet été !

## Prêt de jeux

N'hésitez pas à emprunter 1 jeu pour 1 semaine. L'équipe est là pour vous guider, vous accompagner dans le choix des jeux en fonction de ce que vous aimez, de l'âge de vos enfants, petits enfants.

Le centre ferme du 31/07 au 18/08, mais n'hésitez pas à faire le plein de jeux, pour continuer à vous amuser.

## Réseau Sésame

Vous avez envie de faire :

- Une visite, sortie, cinéma, musée, ...
- Une activité jardinage, pique-nique, apprentissage d'une langue, musique, ...
- Une balade, du sport, ...

Mais pas tout seul ?

Sur proposition des participants, le réseau Sésame permettra de relayer vos envies auprès de l'ensemble des adhérents. Toutes les propositions seront affichées à l'accueil du centre et régulièrement diffusées par mail.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information et faire vivre le réseau !