

**Sortie à la ferme**  
**Les Jardins de la Marquise**  
**Familles avec enfant dès 3 ans**  
**Vendredi 17 juil. - 8h45 à 18h15**

- Soins des animaux : coqs, cochons, ânes, moutons, canards, oies, lapins, chèvres, paons, poulets et poules.
- Découverte du potager en permaculture : cueillette et dégustation de fruits et légumes de saison.
- Atelier cuisine découverte avec les légumes ramassés dans le potager.
- Atelier jardinage écologique, semis de graines dans des godets que chaque jeune rapportera chez soi.
- Possibilité de faire l'après-midi (si le temps nous le permet) : exploration nature.

Départ en bus

Tarifs :

Personne seule QF < 500€ : 4 € QF > 500€ : 6 €

Famille avec enfants QF < 500€ : 8 €

QF > 500€ : 10 €



**Sortie à la montagne**

**Tout public**  
**Vendredi 24 juil. - 8h45 à 18h30**  
**Et si vous découvriez la montagne autrement ?**

Au programme : des balades accessibles à tous, des jeux en plein air, des temps de découverte et de partage dans un cadre naturel exceptionnel. Que vous soyez amateur de randonnée ou simplement en quête d'une journée dépayssante, cette sortie est pensée pour accueillir tous les niveaux et tous les âges.

Départ en bus du parking Marcel Clermont

Tarifs :

Personne seule QF < 500€ : 4 € QF > 500€ : 6 €

Famille avec enfants QF < 500€ : 8 €

QF > 500€ : 10 €



**Soirée conte - Tout public**  
**Mercredi 29 juil. - 19h à 22h**

Accompagnée de son accordéon, Audrey vient conter des histoires, pour petits et grands.

Chants, percussions et récits traditionnels se mêlent pour offrir un moment de partage, autour de valeurs essentielles : la bienveillance, le respect du vivant, la solidarité et la tolérance.

Début des contes vers 20h30

N'hésitez pas à venir partager avec nous un pique-nique avant d'écouter les histoires au clair de lune.

**MERCI À VOUS !**

**Merci aux bénévoles du lundi** pour leur patience et leur minutie à couvrir les nouveaux livres et jeux afin qu'ils puissent rejoindre les rayons dans les meilleurs délais.

**Merci aux bénévoles du samedi** pour leur aide précieuse au rangement de vos nombreux retours.

**Merci aux bénévoles ponctuels** qui viennent compter les jeux, réparer, trier ou donner un coup de main lorsque le besoin se présente.

**Merci aussi aux bénévoles de projets**, qui imaginent avec nous les actions et services de demain.

**Merci aux bénévoles bricoleurs**, toujours prêts à dégainer la visseuse.

**Merci aux bénévoles de l'ombre**, présents lors du Festi Noël, de la Braderie, de la soirée jeu de rôle et de bien d'autres moments tout au long de l'année.

Souvent discrets mais toujours efficaces, leurs coups de main, petits ou grands, sont précieux et contribuent largement à la réussite de nos événements.

Tout cela dans la bonne humeur, la convivialité et avec beaucoup d'enthousiasme. Merci à toutes et à tous pour votre engagement !

**CONTACTS ET ADHÉSIONS**

**Maison des Habitants de Fontenilles Médialudo**  
 7 av. du 19 mars 1962  
 05 34 47 00 47  
 mdh.ml-fontenilles  
 @grandouesttoulousain.fr

**ADHÉSIONS**

**Habitant-es du territoire**  
 5 € pour les QF < à 500 €  
 10 € pour les QF > à 500 €  
**Habitant-es hors territoire**  
 10 € pour les QF < à 500 €  
 20 € pour les QF > à 500 €

**FERMETURE DE LA STRUCTURE POUR TRAVAUX JUSQU'AU 23 AOÛT**

**FERMETURE ESTIVALE LUNDI 1<sup>ER</sup> AU DIMANCHE 23 AOÛT**

**Retrouvez les programmes des Maisons des Habitants sur [grandouesttoulousain.fr](http://grandouesttoulousain.fr)**

**HORAIRES D'OUVERTURE**

**Lundi et mercredi**  
 9h à 12h et 14h à 18h  
**Jeu**  
 14h à 18h  
**Vendredi**  
 16h à 18h  
**Samedi**  
 10h à 12h30

**ÉVÈNEMENT**

**FESTI'JEUX**

**VENREDI 3 JUILLET**



**DE 16H30 À 22H**  
**À LA HALLE PIQUOT**  
**DE 0 À 99 ANS**



Grands jeux en bois  
 Espace d'éveil pour les tout-petits

Jeux de société  
 Espace lecture

Jeux de construction  
 jeux d'imitations, puzzles

Animation spéciale LEGO !  
 avec LUDOSMOZ à partir de 6 ans :  
 Construisez des animaux en solo ou en équipe !

Gratuit  
 Ouvert à tous  
 Espace pique-nique

**MAISON DES HABITANTS DE LÉGUEVIN**  
 40 AVENUE DE GASCOGNE, 31490 LÉGUEVIN  
 05 61 06 90 13 / 06 07 37 82 48  
 MDH-LEGUEVIN@GRANDOUESTTOULOUSAIN.FR



**ÉTÉ**



**VOTRE PROGRAMME À LA MAISON DES HABITANTS DE FONTENILLES MÉDIALUDO**



# ÉTÉ

## VOTRE PROGRAMME DURANT LES TRAVAUX

MARDI

28 JUIL.

**Contes en Kamishibai**  
**Familles avec enfant de 0 à 6 ans - 10h à 10h45**  
**Familles avec enfant de 6 ans et plus - 10h45 à 11h30**  
 Tout au long de cette semaine, des kamishibais seront lu dans toutes les Maisons des Habitants.

*Parc de la Cazalère, rue du 8 Mai 1945*

MERCREDI

8 JUIL.

**Balade et pique-nique**  
**Tout public - 10h à 14h**  
 Balade sur les itinéraires de promenade de la ville, suivie d'un pique-nique au parc.  
*Chacun apporte son pique-nique*  
*RDV dans la cour de la Maison des Habitants Médialudo*

22 JUIL.

**Atelier sensoriel**  
**Familles avec enfant de 0 à 6 ans - 9h30 à 11h30**  
 Entrez dans un univers de lumières, de sons et de sensations propices au bien-être et à la relaxation.  
*Espace La Fontaine, village à Fontenilles*

29 JUIL.

**Soirée conte**  
**Tout public - 19h à 22h**  
 Audrey, conteuse passionnée, nous fait voyager à travers ses histoires, rythmées par les notes de son accordéon.  
*Parc de la Cazalère, rue du 8 Mai 1945*

JEUDI

9 - 23 JUIL.

**Atelier numérique**  
**Adultes - sur RDV**  
 Participez à un atelier numérique, sur mesure et selon vos besoins.  
*Durée 1h, avec le conseiller numérique France Services.*  
*Espace La Fontaine, village à Fontenilles*

VENREDI

10 JUIL.

**Les habitants ont du talent !**  
**Tout public - 10h à 12h**  
 Partagez vos talents et devenez acteur de l'exposition de demain !  
*Parc de la Cazalère, rue du 8 Mai 1945*

10 - 17 - 24 - 31 JUIL.

**Accès aux droits Aides dans les démarches administratives**  
**Tout public - Sur RDV**  
**9h à 12h et 14h à 16h**  
 Soyez accompagné dans vos démarches en ligne (création de compte retraite, réalisation d'un pass déchèterie, demande de chèque énergie, démarches ANTS, etc.).  
*Permanences proposées par une conseillère de l'espace France Services*  
*À la mairie de Fontenilles, 2 pl. Sylvain Darlas*

17 JUIL.

**Sortie à la ferme**  
**Les Jardins de la Marquise**  
**Familles avec enfant à partir de 3 ans**  
**8h45 à 18h15**  
 Des animations pour toute la famille.  
*Sortie payante*

24 JUIL.

**Sortie à la montagne**  
**Tout public - 8h45 à 18h45**  
 Profitez des paysages verdoyants.  
*RDV Parking Marcel Clermont*  
*Sortie payante*

## LES ACTUALITÉS DU MOIS

**On bricole - Appel à coup de main**  
 Pendant la période de travaux, l'équipe retrouve ses manches et se lance dans une grande aventure : rénovation de meubles, transformation d'objets donnés, réaménagement des espaces, etc. Bref, ça bricole dans tous les coins !

Et comme les meilleures idées naissent souvent à plusieurs mains, nous pourrions faire appel à vous pour quelques coups de main : bricolage, rangement, montage, etc.



**Les habitants ont du talent**  
**Tout public**

**Vendredi 10 juil. - 10h à 12h**  
**Autour d'un café et dans une ambiance conviviale, nous vous invitons à découvrir un projet artistique participatif qui se déroulera tout au long de l'été.**

Cette année, nous vous proposons de créer une œuvre sur le thème « Ma ville » : celle que vous habitez, que vous aimez, que vous rêvez ou que vous souhaitez faire découvrir. Photo, dessin, peinture, collage, texte, création sonore ou vidéo, toutes les formes d'expression sont les bienvenues.

Que vous participiez seul-e, en famille, entre voisins ou entre amis, chacun peut apporter sa vision, ses souvenirs, ses émotions et sa créativité.

**Aucune compétence artistique n'est nécessaire : l'essentiel est de partager un regard personnel sur la ville.**

Ce café-rencontre sera l'occasion de vous présenter le projet, d'échanger vos idées et de répondre à vos questions.

Les créations réalisées pendant l'été seront ensuite rassemblées dans une exposition collective à la réouverture de la Maison des Habitants Médialudo.

Ensemble, imaginons et créons l'exposition de demain, à l'image des habitants qui font vivre notre ville !

## Les actions bénévoles de la Maison des Habitants Médialudo

